

2面 自治会ホームページの活用		緑が丘の人口と世帯数 2021/5/1 現在(名張市ホームページより)
3面 クラブ・サークルの紹介		●人口 2,282 (前年比 -36) (東747・中818・西717)
4面 巡回まちの保健室の紹介		●世帯数 947 (前年比 -9)

●名張市がまん延防止等重点措置の特別区域に(令和3年6月20日まで)●

4月以降感染者が急増するとともに、重症者数の急増、変異株への置き換わりが進むなど、これまでの感染拡大とは大きく異なる局面を迎える中、感染拡大を食い止めるため、三重県が4月19日に「緊急警戒宣言」を发出し、5月9日から「まん延防止等重点措置」の適用が決定されました。

今後、自治会の皆様の“命と健康”を最優先に考え、今後取り組むべき自治会活動の中止や延期にご理解をいただき、ご自身や大切な家族、友人の“命と健康”を守るため、しばらくの間ご辛抱いただきますようお願いいたします。

●緑が丘自治会活動の新型コロナウイルス感染症への対応について●

1. 9月末までの行事は、名張市の指導を基準に、準備期間を考慮した上で下記の表のとおりとします。

- ① 第1回草刈り出合い奉仕ならびに夏祭りは中止
 - ・不特定多数の集まりであり、かつ3つの「密」の回避とソーシャル・ディスタンス(身体的距離)を確保することが難しい。ただし、草刈りは自治会役員のみで実施を予定しています。
- ② 部会を含む他の行事
 - ・3つの「密」の回避とソーシャル・ディスタンスの確保など、感染防止対策の徹底が難しい。

4月	中止	1年生を迎える会(お祝い品を配布)	こども育成会
	中止	防犯・交通安全講習会	安全部
5月	中止	3B体操	福祉健康部
	6日実施予定	名張クリーン大作戦(自治会役員のみ参加)	自治会
6月	延期	麻雀大会	文化交流部
	中止	防災・防火講演	安全部
7月	中止	第1回草刈り出合い奉仕(住民全員参加)	自治会
	中止	ラジオ体操	福祉健康部
8月	中止	ラジオ体操	福祉健康部
	中止	夏祭り	自治会
9月	中止	敬老の日お祝いの集い	自治会



※グリーンサロンも活動を控えています。開催可能となった時点で皆さんにご案内します。

- 2. 10月以降の行事は、8月の役員会で実施の是非を決定します。
変異株の感染拡大を想定すると開催は難しいことが推察されますが、状況を見て判断します。

コロナ禍における自治会施設の利用について

名張市新型コロナウイルス感染症対策本部から、対応についての要望が緑が丘自治会に届きました。公共施設等の利用は20時までとする、3蜜を避ける等のガイドラインを遵守するべしと言った内容です。以上の市の指示に鑑み、当自治会としましても、

ひだまり、集会所、消防会館、の使用時間を20時までとします

利用にあたっては、換気、マスク、ソーシャル・ディスタンスの確保を意識して頂くと同時に、備え付けの体温計による体温測定およびその記入を徹底してください。状況に合わせて、市の方針も変わることと思いますが、それに合わせて対応していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

コロナに負けない体づくりをしましょう！

- 抵抗力をつける
 - ・ストレス、睡眠不足、激しい運動、食品添加物、強い紫外線、環境汚染、たばこなどを避ける。
 - ・食事から、緑黄色野菜に多いビタミンC、お茶やりんごに豊富に含まれているポリフェノール、海藻からはミネラルを摂取する。
- 新緑の中、散歩など楽しみながら生活習慣を見直す

コロナ・ワクチン接種が始まりました！

高齢者のワクチン接種が5月24日から始まりました。
集団接種は6~7月中に！



《 緑が丘ホームページ 》midorigaoka3106.com の活用について

小人数や個人での自治会施設利用にあたり、空いている時間の確認にホームページが活用されています。より多くの方にホームページを活用していただくために、スマホでの閲覧方法を説明いたします。
(「Yahoo!」アプリを使用する例です。画面は一部省略しています。)

①  ★「Yahoo!」アプリをタップして画面を開く。

②  ワードを... 検索

三重の新型コロナ情報 最新の感染状...

★検索の窓があるので、そこをタップする。

③  URLまたはキーワード

★URL またはキーワードを入れる窓が出てくる。

④  midorigaoka3106.com

★midorigaoka3106.com と入れて「実行」をタップする。

⑤  midorigaoka3106.com

名張市 緑が丘

名張市 緑が丘 ホームページ

★「名張市緑が丘ホームページ」が開くので、タイトルの左側の四角形マークをタップする。

⑥  midorigaoka3106.com

マップ -Map-
行事 -Event-
集会所 -Meeting Space-
活動記録 -Record-
資源ごみ -Recyclable waste-

★マップ、行事、集会所、活動記録、資源ごみ、の項目をニーズに合わせてタップする。

※毎週少しずつ更新しています。時々覗いてください!

コロナ禍における便乗犯罪に気をつけて!!!

消費者庁によると、新型コロナウイルス感染症に関連する詐欺やトラブルにあった方の約80%が「自分は大丈夫」と思っていました。少しでも不安や疑問を感じた時は、すぐにご家族、名張警察署(0595-62-0110)、名張市役所市民相談室(0595-63-7416)に連絡・相談してください。



- ★国や地方公共団体の職員なりすまし
 - ⇒警察官や金融庁職員をかたる電話があっても、むやみに信用しない!
 - ⇒他人にキャッシュカードを渡さない! 暗証番号を教えない!



- ★身に覚えのない商品の送り付け、インターネット通販やSNSを通じた購入品のトラブル、新型コロナウイルスへの予防効果を標ぼうする商品の不当表示 など

マスクを着用しての訪問が多く、よく本人を確認の上対応しましょう。また、子どもだけで留守番をしていることもありますので、しっかり戸締まりをし、知らない人がきたら出ないように気をつけましょう。

農園に空きができたため、本年3月に入園者を公募しました。これに、東88の清都康雄さんと東90の北野真一さんが応募され、このお二人が4月に新規に入園されました。これで「緑が丘農園」も少し若返りました。現在、夏野菜を植えたり、また、その準備をしています。



緑が丘農園に新入園者をお迎えしました



パパとお子さんが畝づくりをしました。サツマイモ、オクラ、カボチャなどを植えることにしています。

パパとお子さんが植え付けをしました。トウモロコシ、ピーマン、トマト、大豆、サツマイモを植えています。

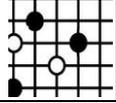
😊緑が丘のクラブ・サークルを紹介します😊



緑が丘の皆さまが、自治会施設などを利用して活動しているクラブやサークルをご紹介します。この機会に入会して、活動を楽しみながら、親睦を深められたらいかがでしょうか。

コロナが感染拡大していますので、防止対策を十分に行った上での活動をよろしくお願いたします。



サークル名	活動紹介(会員数)	活動日時	活動場所	連絡先	会員募集
手作り仲間 	会費不要、時間自由、楽しく手編みしています。	毎週 月曜 (13:00~16:00)	ひだまり	真鍋信子 63-9337	○
囲碁の集い 	会費は不要です。囲碁を楽しみ、頭の運動をしましょう。	毎週 水曜 (9:00~12:00)	ひだまり	倉橋喜代志 64-8341	○
緑が丘書道クラブ 「緑の会」 	各自好きな字体を学べます。「物知りコーナー」もあって楽しいです。	第2 月曜 (10:00~12:00)	ひだまり	涌嶋佐知子 64-4138	○
緑が丘写真クラブ 	各人が撮影した作品を3ヶ月毎に掛け替え展示をしています。	3,6,9,12月 第2 月曜	ひだまり (廊下)	須美忠雄 63-2084	○
緑が丘健康体操クラブ 	音楽に合わせて体も心もスッキリと、健康な身体づくりを目指しています。	月3回 火曜 (10:00~11:30)	ひだまり	山本祐子 63-7850	○
ヨーガクラブ 	少人数で和気あいあいと、リストヨガで心身共にリラックスできます。	毎週 水曜 (10:00~11:30)	ひだまり	喜田直美 64-7884	○
緑が丘カラオケ愛好会 	懐メロを中心にストレス解消と健康そして親睦を図る活動をしています。	第4 火曜 (13:00~16:00)	ひだまり	森 一男 090-2925-8265	○
緑が丘カラオケ研究会 	新曲紹介や相互に歌のアドバイス・カラオケ談義を楽しんでいます。	第2 火曜 (13:30~16:00)	ひだまり	吉田久生 090-3584-3063	△
月曜日はピアノ気分 	大人のピアノ教室で男性もいます。来室順に楽しく練習しています。	第2,4 月曜 (13:00~16:00)	ひだまり	岡山紹子 090-5096-9993	○
紙風船 	季節の歌や楽器の演奏・ゲームなどで楽しんでいます。	3,6,9月 第3 水曜 (14:00~15:00)	ひだまり	宇多津紀子 070-5268-5584	○
華道クラブ 	午前と午後に分かれて、池の坊の生け花を学んでいます。	第3 木曜 (10:00~16:00)	集会所	山下隆子 64-1750	×
気功クラブ 	緩やかな呼吸と動きで心身をリラックスさせ、健康作りをしています。	第2,4水曜 (10:00~11:30)	集会所	岡林三和子 64-2367	×
新婦人健康吹き矢 	深い呼吸と集中力を鍛えて健康に！ コロナのため健康体操に変更中です(5名)	第1,3 火曜 (10:00~11:30)	集会所	内橋晃子 64-5306	○
緑が丘グリーン会 	ゴルフを通じて団地内で新しい交流の輪を広げてみませんか？	年 5回 第3 金曜	近辺のゴルフ場	中野和宏 090-5612-4989	○
緑が丘グラウンドゴルフクラブ 	老若男女共に屋外での簡単な球技です。一緒にスポーツを楽しみませんか？(30名)	毎週火、木曜 (9:00~12:00)	八幡運動場 朝日公園	伊藤繁夫 090-7437-1583	○

安全部

災害に備えて…
ハザードマップの活用を!

今回コロナ渦ということで「防犯・安全講習会」を中止することになりました。そこで安全部としては、回覧板で「ハザードマップの活用」を提案し、災害時の行動について注意喚起しました。

ハザードマップには・・・

- ・注意すべき危険箇所や警戒区域
- ・地域の避難場所
- ・非常時持ち出し品
- ・平常時や避難時の心得 等が記載されています。



災害はいつ発生するか分かりません。いざという時に落ち着いて行動できるように、ハザードマップで確認してください。

(マップは2019年に改定され、新しい情報も記載されている場合がありますので、再度中身を確認してください。)

こども育成会

入学おめでとう
ございます

この春、緑が丘地区の22名の子どもたちが蔵持小学校に入学しました。

当初、「1年生を迎える会」を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむなく中止になりました。楽しみにされていた子どもたちには本当に申し訳ございませんでした。

お祝いとして、新1年生に図書カードを贈呈しました。

今後同様に行事の延期や中止の可能性があります。何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。



緑が丘の
皆さんへ

こんにちは! 巡回まちの保健室 です

いつも巡回まちの保健室をご利用いただきありがとうございます。

今年度より森田 尚子さんが、「蔵持まちの保健室」に着任しました。

緑が丘集会所にて右記の日程で「巡回まちの保健室」を開いています。

いろいろなご相談お待ちしております!

気軽に来て下さい!



勝村さん & 森田さん

たとえば...

子どもから高齢者の方々の身近な相談など、保健福祉に関する相談窓口として、専門機関と連携して支援を行います。

介護保険をはじめ、高齢者福祉サービスの申請代行も行っています。

測定
します

- ・ 血圧測定・体脂肪測定
- ・ 乳児の身長、体重測定

今年度からピンク色の「紙おむつ専用ごみ袋」の配布も始めました!

配布
開始

巡回まちの保健室日程表

場 所：緑が丘集会所
毎月第1、第3水曜日
9:00~11:45

6月	2日・16日
7月	7日・21日
8月	4日・18日
9月	1日・15日
10月	6日・20日
11月	17日
12月	1日・15日
1月	5日・19日
2月	2日・16日
3月	2日・16日

定例役員会報告 (概略)

● 4月度定例役員会 (4月18日)

- ①令和3年度自治会活動予定表の確認
- ②ひだまりのネット環境及びパソコン周辺機器の整備について
- ③名張クリーン大作戦の参加の有無について (5月に決定)
- ④蔵持地区まちづくり委員会報告
- ⑤その他 組織図、役割分担、住宅地図、「緑の輪」寄稿依頼等



● 5月度定例役員会 (5月16日)

- ①令和3年度緑が丘コミュニティバス運営協議会定時総会の報告及び自治会役員会による議案書の承認
- ②令和3年度日本赤十字社募金、名張市社会福祉協議会費について (支出の承認)
- ③名張クリーン大作戦について (役員メンバーによる参加とする)
- ④今年度行事の実施の可否について (8月夏祭り、9月敬老お祝い会を中止、その他9月までを中止とし、10月以降は未定とする)
- ⑤蔵持地区まちづくり委員会報告

おたんじょうおめでとう

西2班
萩森 三集 (さんしゅう) くん
中島 末晴 (みはる) ちゃん



編集後記

今年も新しい1年生が、分団に混じって登校していく。まるでヒヨコのように見えて、目を細める。いとおしくも思えるのは自分が老人になった証拠か?