

# 蔵持市民センターだより

2021年

6月号

No.450

編集・発行 蔵持市民センター Tel/Fax 63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

## ◇5月の主催講座◇

### ◇5月19日(水)

#### 第1回高齢者学級開催

テーマは「健康体操で認知症の予防をしようパート②」  
“よくばり青春体操”と“にんにん体操で体と心を  
ほぐしました。又、しりとり遊びは笑い声が会場一杯に  
広がりました。



### ◇5月26日(水)

#### 星空観察会を開催

蔵持小学校校庭で行われました。  
あいにく、夕刻より重い雲に覆われ、残念ながら  
皆既月食は全く見る事ができませんでした。

＜星空観察会・次回のお知らせ＞

7月10日(土) 19時30分～

場所 赤目市民センター

☆七夕伝説と夏の星座の観察です

## ◇まちづくり委員会 行事◇

### ◇5月7日・8日・20日

#### レトルト事業部

レトルト事業部のメンバーや有志メンバーで  
たけのこ堀りをしました。今年度も、筍の水煮  
レトルトができあがりました。

### ◇5月7日

#### 文化・広報部

芝出地区にお住まいの方の田んぼを借りて  
蔵持小学校5年生児童が田植え体験を  
しました。芝出地区の方に植え方の実践  
をして頂きながら教わりました。

### ◇5月11日・23日

#### 福祉部

さつま芋苗の植え付けをしました。  
センター祭等で焼き芋を作る予定です。



「レトルト事業部

よりお知らせ」

今年度も

“筍の水煮レトルト”  
を欲しい方にお渡し  
します。

お渡しは、6月より  
協力金 500円(1袋)

※蔵持市民センター  
事務局まで※

☎63-0235



## ☕ 蔵清水カフェ便り ☕

5月12日 アドバンスコープさんの取材がありました



洋裁クラブさんが  
ご利用中！  
ホットー息つける  
からいいわ～



## ◇蔵持まちの保健室からのお知らせ◇



勝村さん 森さん

6月から蔵持まちの保健室に異動となりました。森です。勝村さんと共に地域の皆様が元気に暮らせるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

<緑が丘集会所にて>  
毎月第1、第3水曜日  
午前9時～11時45分

血圧測定、体脂肪測定、介護や子育てなど初期相談にも応じます。

また、紙おむつ専用袋を巡回まち保の時間内おいてあります。お立ち寄りください。



### < 第1回 歴史講座のお知らせ >

- ◇ 6月17日(木)「奈良時代について」
- ◇ 13時30分～15時 2階研修室にて
- ◇ 講師 高見省三様 (名歴史読書会 会長)
- ◇ ZOOMによるリモート講習会です

※ご自宅からZOOMによる講習を希望される方は

市民センターまでご連絡下さい 63-0235 まで※

歴史講座の内容を You Tube にアップしました。

内容「飛鳥時代と名張・伊賀 夏見廃寺」

(R2 2月18日のリモート講習です)

1.<https://youtu.be/UJB7Av169yI> (前半)

2.<https://youtu.be/IPuQb09mOpw> (中半)

3.<https://youtu.be/rSchI6vOdQw> (後半)



## 6月の市民センター行事予定

9日(水)	くらっこ広場	午前10時～11時30分
10日(木)	出前トーク	午後1時～3時
16日(水)	高齢者学級	午後1時30分～3時
17日(木)	歴史講座	午後1時30分～3時
20日(日)	防災講習会	午後1時30分～午後4時
24日(木)	くらっこ広場(地区限定)	午前10時～11時30分
28日(月)	シャドーボックス	午前9時～12時



## 7月

2日(金)	シャドーボックス	午前9時～12時
5日(月)	インボディ測定	午前10時～12時
8日(木)	出前トーク	午後1時～3時

## 7月のくらっこ広場

7日(水)	市内全域	午前10時～11時30分
22日(木)	地区限定	午前10時～11時30分

## 6月 各地区 サロンの予定

11日(金)	サロンソレ	原出公民館	午後1時30分～3時
15日(火)	サロン《芝》	芝出集会所	午後1時30分～15時
18日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前11時30分～

24日(木) グリーンサロン

緑ヶ丘ひだまり

午後1時～3時30分