



## 7月の市民センターの行事より



### ◇シャドーボックス

#### 教室を開催◇

6月28日(月)・7月2日(金)シャドーボックス教室を開催しました。アジサイとひまわりで好きな方を選び、細かいパーツを切り取り黙々と作業を続け、素敵な作品ができました。



### ◇インボディ・体力測定◇

7月5日(月)今年で3回目となる測定で、今回はロコモ度テストも行ないました。自分の身体を知り、健康を考える良い機会になっているのではないかと思います。

### ◇出前トークが開催されました◇

7月8日(木)在宅医療についての講習がありました。講習後、蔵清水カフェで休憩後、映画「弟」の視聴をしました。

<次回の出前トーク>

「知りたくないけど知りたい認知症」  
9月11日(日)予定をしております。



### ◇星空観察会を開催◇

7月10日(土)赤目市民センターで、七夕伝説の話と夏の星座の観察をしました。あいにくの曇り空で、天の川は見られませんが、織姫と彦星はなんとか見ることができました。



### ◇トワイライト映画会を開催◇

7月18日(日)「空母いぶき」を上映、皆さん満足して帰られました。次回9月11日出前トーク後の映画会は「明日の記憶」です。是非参加してください。



## ◇人権の花をいただきました◇

7月16日(金)蔵持小学校で、人権の花の譲渡会がありました。児童たちが種から大事に育てた、サルビア・マリーゴールド・日日草などの花の苗を、プランターに植えて地域に贈ってくれました。蔵持じゅうに花を咲かせて、明るくやさしい地域の地域になってほしいという児童たちの願いが込められている花です。市民センターや各地域の集会所などに置いてあるので、花が咲くのを楽しみに見守ってください。



## お知らせ

今年度の蔵持市民センター祭は、例年と形を変えて実施します。

作品展示については、10月から12月にかけて、廊下・階段踊り場等で一週間(土日を含む)ごとに1団体か2団体の展示会をします。

センター祭当日(11月14日)については検討中です。

期間が長くなりますが、カフェも利用できるので、足を運んでいただけたらと思います。

2階廊下  
展示場所



## 8月 蔵持市民センター行事予定

8月4日 (水)	くらっこ広場 (全域)	午前 10時00分 ~ 11時30分
8月12日 (木)	星空観察会 (ペルセウス流星群) (蔵持小学校校庭)	午後 7時30分 ~
8月26日 (木)	くらっこ広場 (全域)	午前 10時00分 ~ 11時30分
8月26日 (木)	サイエンススクール	午後 1時30分 ~ 3時30分

## 8月 各地区のサロン

8月19日 (木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午後 1時30分 ~ 3時00分
8月19日 (木)	サロン«芝»	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
8月20日 (金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
8月20日 (金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
8月26日 (木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分