



## 10月の市民センターの行事より



### レトルト試食会

10月7日（木）6月にレトルトした焼き芋を、試食してみました。焼いた時間が違う4種類のお芋を食べ比べしました。



### 芋掘り体験

10月18日（月）と19日（火）、まちづくり委員会で育てていたさつまいもの芋掘りを、小学生にしてもらいました。センター祭の焼きいもに使う予定が中止になり残念でしたが、子ども達に喜んでもらえて、畑の世話をしてくれた方々も喜んでいました。



### 高齢者学級

10月26日（火）第3回高齢者学級で、社会福祉協議会の的場さん指導のニュースポーツを楽しみました。17名の出席者で、誕生日順に並んでのグループ分けから始まり、前半はカローリング、輪投げ、バグゴ、ポケットボールをグループ別に楽しみ、後半はスクエアステップを全員で楽しみました。少し難しいものもありましたが、難しいほうが頭を使うので脳の活性化になるということです。終始賑やかな笑い声に包まれていました。



## 市民センター祭展示が始まりました

10月26日から展示が始まっています。寿会を皮切りに、絵手紙、シャドーボックス、個人作品、水彩画教室、写楽、緑の会、蔵持小学校、蔵持こども園の展示が12月12日までありますので、是非足を運んでいただきたいと思います。土日祝日も開館してカフェも利用できます。



## 11月 12月 蔵持市民センター行事予定

11月5日 (金)	防災訓練 小学4年生 防災センター	午前 9時40分 ~ 11時35分
11月10日 (水)	くらっこ広場 (全域)	午前 10時00分 ~ 11時30分
11月12日 (金)	防災訓練 小学4年生 市民センター	午前 9時40分 ~ 11時35分
11月13日 (土)	議会報告会	午後 6時00分 ~ 7時30分
11月15日 (月)	高齢者学級	午後 1時30分 ~ 2時30分
11月19日 (金)	特定健診	午前 10時30分 ~ 11時00分
11月20日 (土)	名張市防災訓練	午前 9時00分 ~
11月22日 (月)	オレンジカフェ	午後 1時30分 ~ 3時30分
11月25日 (木)	くらっこ広場 (限定)	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月11日 (土)	出前トーク「知りたくないけど知りたい認知症」	午後 1時00分 ~ 3時00分
12月15日 (水)	くらっこ広場 (全域) クリスマス	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月16日 (木)	歴史講座	午後 1時30分 ~ 3時00分
12月17日 (金)	主催講座 洋風しめ縄作り	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月19日 (日)	環境美化整備	時間は各地区の案内で
12月20日 (月)	寄せ植え	午前 10時00分 ~ 12時00分
12月23日 (木)	くらっこ広場 (限定)	午前 10時00分 ~ 11時30分
12月26日 (日)	探鳥会 (バードウォッチング)	詳細は後日

## 11月 各地区のサロン

11月11日 (木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午後 1時30分 ~ 3時00分
11月11日 (木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
11月12日 (金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 2時30分
11月19日 (金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
11月25日 (木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ~ 3時00分