

# オレンジ☝カフェ開催!!

【オレンジ・カフェ】とは、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。カフェという自由な雰囲気の中で、支える人と支えられる人という隔てをなくして地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。



お気軽にどうぞ!

**日時** 令和3年 11月22日(月) 13:30~15:30

**場所** 蔵持市民センター2階

**参加費** 無料 2階で蔵清水 café をオープン!

セルフになっています。お好きな飲み物を選んで下さい。

**※第1回目は認知症サポーター養成講座を行います。**

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。

**※養成講座の後 10分程の「イス体操」を行います**

主催:蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催:蔵持地区まちの保健室

