

グリーンサロン

毎月第4木曜日 第121回

♪音楽とケーキでクリスマス♪

【日時】 12月16日(木)午後1時30分～3時

※年末のため一週間早くなります。

【場所】 ❁ひだまり

【内容】 ☆まちの保健師さんの軽い体操

☆クリスマスケーキでコーヒータイム

☆サクソフーン演奏 田中耕造さん



(※参加費 100円 マイレージカードをお持ちください。$m(\quad)m$)

❁協力員の方は30分前に集合お願い致します。

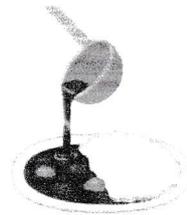
ひだまりランチカレー

毎月第3金曜日 第6回

【日時】 12月17日(金)11時30分～12時30分位

【場所】 ひだまり ㊤70才以上の方 大歓迎

【内容】 カレーライス コーヒー ちょこっとおやつ



次回：1月21日(金)

※参加費200円。(密にならないように10人ずつ時差をつけます。)

お申し込みはお電話でも受け付けます。(回覧板が戻らない場合がありますので)

お 申 込 み

おおよそ	お名前	自宅または 携帯電話	お名前	自宅または 携帯電話
㊤11時30分				
㊦11時50分				
㊧12時10分				

民生児童委員 中 堀尾清子 090-1984-3629

東 奥野裕紀子 090-5621-0180

西 森 志津 090-9028-2700

グリーンサロンの活動には名張市社会福祉協議会地域福祉活動助成事業の「赤い羽根共同募金」の配分金が活用されています。