

# 学校NEWS



名張市立桔梗が丘中学校学校だより 令和4年1月号

## 新年 あけましておめでとうございます！

2022年がスタートしました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響により、様々な行事が規模縮小で行われたり、修学旅行も従来の行程の変更等で実施されたりしました。コロナ禍だからこそ、今私たちができることを前向きに捉え、模索、工夫しながら今後も取り組んでまいります。

2学期終業式のときに、どのような状況においても前向きに生きることにについて、校長先生から次の3点についてお話がありましたので掲載させていただきます。◇**やればできると思うこと** 大切なことは、やる気と物事を前向きに思うことである。この気持ちを大切に未来を切り開くこととなります。◇**いろいろなことに興味をしめそう** 幅の広い興味・関心が大きな仕事を成し遂げる原動力になる。そしてこの原動力が自分自身の人間の幅を広げることになる。コロナで外出は難しくなっていますが、少しでもチャレンジしてみようと思う気持ちを大切に。◇**自分で考え・行動していく** 決められたことや、教えられたことをただやっているのではなく、自分で少しでも工夫し、自分なりのやり方や、方法、そして自分なりの答えを見つけようとする姿勢が大切である。

良い年にできるかどうかはみなさん次第、みなさんのご活躍に期待します。

## 校区防災訓練を実施しました！

11月20日（土）秋晴れの土曜授業日、各地区にわかれて防災訓練が行われました。

初めての経験ということで戸惑いながらも地域の皆様のご協力のもと訓練に参加しました。地域の方々とともに、災害に備え、活動をする中で協力し合うことの大切さや、自分にできることを考えながら取り組み、個々においても達成感を味わえたことと思います。

普段からも地域の方々との挨拶だけでなく、回覧板を届けたり、清掃活動への参加をしたりと地域とのつながりを大切にしている生徒が多く、今回の訓練でさらに地域への愛情や見守ってくださる方々への感謝の気持ちが深まったようです。

今後も、自分たちにできることを率先して取り組んでほしいと思います。



## 2学期末 大そうじを行いました

2学期も残すところ2日となった12月22日の3限目に大そうじを行いました。

普段の掃除では手の届かないところの壁の汚れや流し、トイレなど隅々まで念入りに掃き掃除や拭きそうじを行いました。黙々と手を抜かずにしっかりと取り組んでいる姿が見られました！放課後には美化委員を中心に室床のワックスがけをしてくださいました。



## 大会結果速報

### 音楽部

第27回日本管楽合奏コンテスト  
全国大会 中学校の部A部門  
(小編成)

### 優秀賞受賞

### 指揮者賞

松田 徳秀先生  
(桔梗が丘中学校)



# スクールカウンセラーさんの講話をききました！

11月29日（月）5限目、6限目の時間にスクールカウンセラーの山下理佳先生より「こころの健康」についての講話を聞かせていただきました。ストレスとうまくつきあう4原則は、①自分でコントロールできるとストレスは小さくなる。②ストレスは抑えようとする逆が増えてしまう。③ストレスは限界を超えるとアレルギーになってしまう。④ストレスを乗り越えるためには、周りの環境も重要である。特に、④では、誰かに相談できるということは、とても大切な力です。しかし、「誰にも相談できない」「頼れない」と思っているとしても、「誰かに相談する」「頼ってみる」ことは決して恥ずかしい事ではありません。自分の心をひとりぼっちにしないで下さい。



～相談室の紹介～ 山下カウンセラーさんからメッセージをいただきました。  
相談室は1階、2、3年生徒玄関のとなりにあります。月に2～3回（月・木）に来ています。担任の先生や保健の先生にお尋ねしてみてください。まずは気楽にお話にきて下さいね。  
お待ちしております。

## 「文化発表会」を映像で楽しみました！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年のような全体での文発表会は中止となりました。12月3日（金）6限目に全校生徒が各教室で映像による発表を鑑賞しました。映像に参加してくれた部活動もそれぞれの個性を十分にいかした作品でした。特に、音楽部の紹介では、コンクールで優勝した楽曲に視聴生徒たちからは温かい拍手が注がれていました。最後は、おなじみの先生方が登場する場面もあり、生徒たちは大喜びでとても楽しい一時を過ごすことができました。



## 第37回三重県中学校駅伝競走大会県予選会

11月21日（日）四日市市中央陸上競技場周辺・トリムコースにおいて大会が行われました。  
結果は、男子46位、女子39位 頑張りました！メンバーのみなさんお疲れ様でした！

### 男子メンバー

大杉 勇介、森田 直、大地山 壘 以上3年  
竹下 諒、廣山 翔那、植松 大翔、 以上2年

### 女子メンバー

西川 真緒、竹下 結衣、津地 日菜利、的場 叶歩  
河野 珠奈、福岡 千愛、以上2年  
伊山 葉月、矢野 瑛礼奈、 以上1年



## ～冬休みに向けて学年集会を行いました～

12月22日（水）、各学年において2学期の反省や冬休みの生活についての学年集会を行いました。各学年ともに、各クラスから2学期の反省点等、学期を振り返りながら3学期に向けてどのような学校生活を送るのか、どのようなクラスにしていくのかなど考えました。特に3年生については、中学校最後の冬休みとなります。進路選択が迫る中、いよいよ受験（受験）シーズンを迎えることとなります。体調を崩さず万全の態勢で臨んでほしいと思います。

### 1年生



### 2年生



### 3年生



### 今後の主な学校行事予定等

1/11（火）始業式  
1/12（水）交通安全指導日 45×5  
1・2年生確認テスト  
3年生実力テスト  
3年生学年末テスト発表

1/13（木）PTA 本部役員会  
1/19（水）～21日（金）3年生学年末テスト  
1/21（金）入学予定保護者説明会  
1/25（火）生徒議会・各種委員会

