

# 「秋の味覚たっぷり健康料理教室」 開催のお知らせ

開催日：令和4年10月23日（日）

開催場所：名張近鉄ガス(株)様 2階料理教室

集合時間：9時50分（教室10時～13時）

講師：森田光子先生 自宅でパン教室や料理教室を主宰。大手クッキング  
スタジオで講師としても活躍されています。

定員：15人（中学生以上の方）

※コロナ禍の為、定員を減らしての開催となります。定員をオーバーした場合は、福祉健康部で抽選し、応募者全員に連絡させていただきます。

持ち物：エプロン、タオル（手拭き）、筆記用具、（密閉容器）

※コロナ禍が拡大し飲食禁止となってしまった場合は、持ち帰りとなりますので、密閉容器をご持参ください。

## ★MENU★

- ・ 鮭の竜田揚げ 黒酢麴だれ
- ・ きのこの炊き込みご飯
- ・ 具たくさんけんちん汁
- ・ 抹茶プリン

◎名張近鉄ガス(株)様駐車場利用可能台数は8台です。希望台数が多かった場合は、福祉健康部で抽選し、希望者全員に連絡させていただきます。

※なるべく乗り合せや徒歩等でお越しください。（隣に有料駐車場有）

◎コロナ禍拡大により行事を中止する場合があります。

◎本行事中の事故については保険範囲内対応とし、それ以外は責任を負いませんのでご了承ください。

\*申し込み締め切り日 9月30日（金）

お名前	ご住所	電話番号	駐車場の利用
	東・中・西 番地		希望する・不要
	東・中・西 番地		希望する・不要
	東・中・西 番地		希望する・不要
	東・中・西 番地		希望する・不要
	東・中・西 番地		希望する・不要

班長様：お手数をかけますが、回覧回収後、福祉健康部 奥（西171）まで返却をお願いします。  
※希望者がいない場合でも申し込み用紙の返却をお願いします。

<お問い合わせ> 福祉健康部 森島（東276） 64-5090  
大住（中96） 64-7522  
吉本（西297） 080-2617-6484