

# グリーンサロン

毎月第4木曜日 第128回

## バンド演奏を楽しもう！！

**【日時】** 10月27日(木)午後1時30分～3時

**【場所】** ひだまり

**【内容】** ☆まちの保健師さんの軽い体操

☆音楽グループ「シリウス」によるミニコンサート

※参加費 100円 マイレージカードをお持ちください。

※協力員の方は30分前に集合お願い致します。



## やすらぎのひと時ランチカレーのご案内

毎月第3金曜日 第13回

**【日時】** 10月21日(金)11時30分～12時30分

**【場所】** ひだまり ㊤60才以上の方 大歓迎

**【内容】** カレーライス

コーヒー ちょこっとおやつ



次回：11月18日(金)

※参加費200円。(密にならないように10人ずつ時差をつけます。)

お申し込みはお電話でも受け付けます。(回覧板が戻らない場合がありますので)

### お 申 込 み

おおよそ	お 名 前	自宅または 携帯電話	お 名 前	自宅または 携帯電話
㊤ 11時30分				
㊦ 11時50分				
㊧ 12時10分				

民生児童委員 西 森 志津 090-9028-2700  
 中 堀尾清子 090-1984-3629  
 東 奥野裕紀子 090-5621-0180

※手指の消毒等、コロナ感染防止を徹底いたします。また、体調のすぐれない場合は、ご遠慮ください。