

# 蔵持市民センターだより

2023年  
5月号  
No.473

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

## 4月の行事より

### 今年度のくらっこ広場が始まりました

12日(木)市内全域、27日(水)地区限定のくらっこ広場が開催されました。元気な声が響いていました。今年度はどんなお友だちが来てくれるのか楽しみです。近所にお家で子育て中の方がいたら、くらっこ広場があるよと、声かけをお願いします。



### 4年ぶりの春季慰霊祭



23日(日)令和5年度の蔵持地区と川西・梅が丘地域合同による戦没者春季慰霊祭が、武道交流館いきいきで4年ぶりに開催されました。慰霊祭は拝礼で始まり、式辞と追悼のことばをささげ、最後に、来賓・遺族の皆様をはじめ参加者全員が献花により慰霊の気持ちを届けられました。

### まちじゅう つながる ささえあう

24日(月)認知症サポーター養成講座を行いました。コロナの影響で寸劇が出来ない状況でしたが、今年は地域の方の協力で寸劇も交えての講座となり、分かりやすく説明する事が出来ました。



### たけのこの季節です



27日(木)まちづくりでたけのこ堀をしました。その後すぐに皮をむいてゆがきました。一晩おいて加圧加熱殺菌してレトルト(たけのこの水煮)になりました。5月2日(火)にも、たけのこ堀を予定しています。

今年のレトルト(たけのこの水煮)を楽しみにお待ちください。



### お知らせ

市民センター職員 前川敬子さんが4月20日付けで退職いたしました。長い間ありがとうございました。

蔵持市民センター

LINE

友だち  
募集中

QRコードを読んで  
友だちに登録



## 蔵持地区「まちの保健室」便り！！

さわやかな過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？



### ＜熱中症に気を付けて！！＞



急に暑くなったりするこの時期、暑さに身体が慣れず、汗をうまくかけない為、体の熱が逃げにくく、熱中症になるリスクが高くなります。喉が渇いていなくても、定期的に水分補給を行いましょう。

### ＜物忘れチェックを行います＞

5月9日(火)蔵持地区「まちの保健室」において認知機能を診断するタッチパネルを使用して物忘れチェックを行います。簡単な操作ですので、お気軽にお越しください。予約が必要ですので申し込みをお願いします。

### ＜ラジオ体操のお誘い＞

月・水・金の8時25分から蔵持地区「まちの保健室」の駐車場にてラジオ体操を行っています。日々の健康の為に、また生活習慣病の予防として皆さんと楽しくラジオ体操をしませんか？(祝日はお休みです)



### ＜特定健診の予告＞

蔵持市民センターにて8月16日(水)特定健診・後期高齢者健診を予定しています。結果説明会は9月15日(金)の予定です。チラシでお知らせしますので、ぜひ申し込みしてくださいね。

まちの保健室 ☎ 63-6371



### 5月 蔵持市民センター行事予定



5月8日(月)	田植え体験(蔵小5年生)	午前 9時00分 ~
5月10日(水)	くらっこ広場(全域)	午前 10時00分 ~ 11時30分
5月14日(日)	さつまいも苗植付	午前 9時30分 ~
5月15日(月)	さつまいも苗植付(蔵小1年生)	午前 9時40分 ~
5月21日(日)	まちづくり委員会総会	午後 7時00分 ~
5月25日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ~ 11時30分
5月26日(金)	第1回高齢者学級	午後 1時30分 ~ 2時30分

### 5月 各地区のサロン



5月11日(木)	お達者クラブ	里コミュニティセンター	午前 12時00分 ~ 2時00分
5月12日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ~ 3時00分
5月18日(木)	サロン<<芝>>	芝出集会所	午後 1時30分 ~ 3時00分
5月19日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ~ 12時30分
5月25日(木)	グリーンサロン	ヴェルージュ	午前 11時00分 ~ 12時30分