

出張まち保

蔵持地区「まちの保健室」が



緑が丘にやってきます！

毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。いよいよ夏本番ですね。しっかり水分、塩分をとり熱中症には十分に注意していきましょう。

この度、緑ヶ丘集会所にて、“骨密度測定”を行います。この機会に御自身の骨について調べてみませんか？

骨密度測定会

日時： 令和5年9月6日（水）

10時～11時半

場所： 緑が丘集会所



（裸足で測定しますので、裸足になれる靴下等で来てください）

※当日、骨密度は10時からですが、
出張まち保は、9時からオープンしています！

●蔵持まちの保健室では出張まち保として、

毎月第1・3水曜日 9時～11時半まで “緑が丘集会所”に
来ています。介護・健康相談、血圧測定、体脂肪測定を行っています。

普段は、10時～11時まではDVDに合わせて体操も行っていますので、
健康増進の為に、ぜひご参加ください。お待ちしております。

主催：蔵持地区「まちの保健室」 ☎0595-63-6371