

まだ間に合う！特定健診！

8/16(水)10:50～11:00 受付

定員 35 名のところ空きがあります！

申し込みを忘れた人、申し込みしそびれた人はラストチャンス！蔵持市民センターまでお電話ください！（定員に到達次第締め切ります）

手芸講座開催！（マイレージ対象）

9月9日(土)10:00～

場所：蔵持市民センター 学習室

参加費：300 円(材料費)

大人1人でも

親子でも参加OK！



お申し込みは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

蔵持市民センター祭 ボランティア募集

例年 11 月に行われる蔵持市民センター祭。今年のセンター祭では、地域の皆様のお力を借りて一緒に盛り上げていきたいと思っています。

イベントの企画から運営、ワークショップのお手伝いなどのボランティア募集をしています。

イベント企画を考えるのが好き、動画配信をやってみたい、誰かのために何かをしたい人など、ぜひ一緒にセンター祭を盛り上げてください！

各ステージ参加や展示などの参加要項は次号の回覧にてお知らせいたします。

皆様、どうぞよろしくお願ひいたします♪

- ☆イベントの企画
- ☆前日の準備や片付け
- ☆会場の案内、受付
- ☆ワークショップ補助
- …など



8月 蔵持市民センター行事予定

8月5日(土)	林みち子さん 子育て相談会	午後 1時30分 ～ 3時00分
8月9日(水)	くらっこ広場 市内全域 高田短大生来館	午前 10時00分 ～ 11時30分
8月10日(木)	出前トーク 新しい総合計画	午後 1時30分 ～ 3時00分
8月13日(日)	第2回星空観察会 蔵持小学校グラウンド	午後 7時00分 ～
8月16日(水)	特定健診	午前 10時50分 ～
8月17日(木)	料理室消毒	午前 10時00分 ～
8月19日(土)	第3回星空観察会 薦原小学校グラウンド	午後 6時30分 ～
8月24日(木)	くらっこ広場 地域限定	午前 10時00分 ～ 11時30分

8月 各地区のサロン

8月17日(木)	サロン《芝》	芝出集会所	午後 1時30分 ～ 3時00分
8月18日(金)	サロンソーレ	原出公民館	午後 1時30分 ～ 3時00分
8月18日(金)	ひだまりランチカレー	緑が丘ひだまり	午前 11時30分 ～ 12時30分
8月24日(木)	グリーンサロン	緑が丘ひだまり	午後 1時30分 ～ 3時00分

蔵持市民センターだより

2023年
8月号
No.476

編集・発行 蔵持市民センター Tel/fax 63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

6・7月の行事より

さつまいも畑草引き ～蔵持小学校1年生～

7月3日(月)、蔵持小学校1年生の30名が「さつまいも畑の草引き」を行いました。

子ども達が5月16日に植えた苗は青々と元気よく育っていましたが、雑草も伸びてきてさつまいも芋の邪魔をしていました。

まちづくり委員会のさつまいもづくり担当の吉藤徳次さん、福祉部の荻田吉春さんに教えてもらいながら、邪魔な雑草を一生懸命取り除いていました。

さつまいもがそのまま元気に育って、秋には沢山収穫できるといいですね。(by 福祉部)



田んぼ観察 ～蔵持小学校5年生～

7月6日(木)、蔵持小学校5年生25名が自分で苗を植えた田んぼを観察しました。

子どもたちは水がはってある田んぼの中に生き物がないかと熱心に観察し、元気に伸びた稲とともに見つけたアメンボや水すましの写真を撮っていました。

また、講師の坪田正博さんや田中豊成さんが前日に捕獲していた海老やゲンゴロウも見せていただき、「こんなものもいるんだ」と驚きながら写真を撮っていました。

いい勉強になりましたね。(by 文化・広報部)

夏休み 工芸室開放



この夏、蔵持市民センターでは初めての試みとして、小5～中3の子ども達を対象にサークル利用のない日の工芸室を自習室として解放しています。涼しい部屋で「宿題が進んだ！」と子ども達から嬉しい声もいただいています。

尚、通常の蔵清水カフェも利用可能です。大人も子どももお気軽にご利用ください。

第2回高齢者学級

6月30日(金)、健康・子育て支援室の管理栄養士菅野さんに来ていただき、シニア世代の栄養の話をお聞きました。しっかり3食食べること。お茶やお水をこまめに飲むこと。

シニア世代は若い人より主菜(肉や魚)を多く食べること。実際の食品を例にあげわかりやすく教えていただきました。

質問もたくさんされていました。



恒例のインボディ測定・体力測定・ロコモ健診



7月10日(月)、インボディ測定、体力測定、ロコモ健診を実施しました。測定後、保健師さんに説明を受け、また、質問もされ、みなさん、健康に対する意識が高いことを実感しました。自分の体について知る良い機会になったのではないのでしょうか。また、前回と数値を比べてみるのも良いですね。(by まちじゅう元気 project)

本年度初めての星空観測会開催!!

今年の第1回目の星空観測会を開きました。

開始直前まで雨模様の天気で開催が危ぶまれましたが、30分程遅れながらも無事に23名様のご参加により星空観測会をすることができました。

雲が多く一時はどうなるかと思いましたが、西の空に輝く金星と月の観察ではクレーターを観ることができ、皆さんの歓喜の声が上がっていました。



★次回の星空観察会はペルセウス流星群

第2回星空観察会

8/13(日)

蔵持小学校

19時集合

8月の星空観測会は2回開催!!

第2回の星空観測会は全天に流れるペルセウス座流星群を蔵持小学校のグラウンドでブルーシートを敷き、みんなで寝転がって星空観察をします。

また第3回星空観測会は8月19日(土)!こちらは薦原(こもはら)小学校にて行います。天の川が綺麗に見えるかも?!この夏の思い出にぜひともご参加ください!

防火訓練 in 蔵持市民センター

7月29日(土)に「蔵持市民センターの料理室から火災発生!」の設定で、防火訓練が行われました。

火元確認から消防署への連絡、避難誘導、建物内に人が残っていないかの確認など、有事の際の行動を1つ1つ確認していきました。

外では水消火器で水を的にあてる消火訓練を実施しました。あつてはならない事ですが、もしも、火事になった際には、こうした訓練を活かして初期消火に努め、速やかに且つ安全に避難や誘導をしたいと思えます。



7月のくらっこ広場 -7/5,27-

くらっこ広場でも子ども達は暑い夏でも元気いっぱい。5日のくらっこ広場では七夕飾りに願いを込めて親子で笹飾りを飾って持って帰っていただきました。

みんなお願い事は叶ったかな?



◎次回のくらっこ広場は8月9日(水)です!高田短大の方が遊びに来てくれますよ!

くらっこのおともだち

はなおか おとちゃん 10か月 (緑が丘東)

笑顔がとてもチャーミングで愛想良しのおとちゃん。ママがそばにいる時はいつもご機嫌。でも、後追いが激しくママがトイレの時は泣いているそうです。おとちゃん的笑容にみんなが癒されています。



おしらせ 8月5日(土)林みちこさんの子育て相談会がZoom配信で家でも見られます!

8月5日(土)13:30~開催される、「いのちのかがやき」林みち子さんの講義がうちでもご覧いただくことができます。子育て中のお父さんお母さんが毎日を子どもと笑って過ごせるヒントを、ぜひご家庭で!

Zoom PC用→<https://bit.ly/3YdzgPs> スマホ用→

いずれもミーティングパスコード「kura01」

※事前に「Zoom」アプリのインストールが必要です。

