

令和5年度・第2回



オレンジ・カフェ 開催!!

まだまだ残暑が厳しいものの少しずつ日が沈むのが早くなり、秋らしくなってきましたね。季節の変わり目でもあるため、お体に十分気を付けてお過ごし下さい。

さて、令和5年度・第2回のオレンジ・カフェは、皆さんと脳トレやゲームをして楽しみたいと思います。ご近所さんお誘いの上、ご参加お待ちしております。



日時 令和5年 9月22日(金) 10:00~11:30

場所 蔵持市民センター

参加費 無料

お気軽にどうぞ!



内容 ★ 脳トレ、ゲーム

★今回は、ハンドマッサージを予定しております。

※1階 学習室にて蔵清水 cafe をオープン!

セルフになっています。お好きな飲み物を選んで下さい。

【オレンジ・カフェ】とは、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。カフェという自由な雰囲気の中で、地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。参加自由のちょっとした体操もあります。



主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催：蔵持地区まちの保健室



タ張ケンコー!
マイレージ 対象!