

やすらぎのひと時ランチカレーのご案内

毎月第3金曜日 第25回

【日時】10月20日(金)11時30分～12時30分位

【場所】ひだまり ㊦60才以上の方 大歓迎

【内容】カレーライス

コーヒー ちょこっとおやつ



次回：11月17日(金)

※参加費200円。(密にならないように10人ずつ時差をつけます。)

お申し込みはお電話でも受け付けます。(回覧板が戻らない場合がありますので)

グリーンサロン

毎月第4木曜日 第140回

自己健康チェック&軽体操

【日時】※10月26日(木)午後1時30分～3時

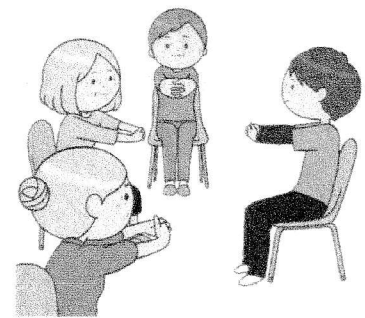
【場所】※ひだまり

【内容】☆水谷先生(はしもと総合診療クリニック)が

健康チェックの仕方と体操を教えてください。

※参加費100円 マイレージカードをお持ちください。

※協力員の方は30分前に集合お願い致します。



お申し込みはお電話で受け付けます。(当日の参加も受け付けます)

民生児童委員	東 266 番地	奥野裕紀子	090-5621-0180
	中 288 番地	小藤 文美	090-5645-4168
	西 72 番地	田島 和子	090-3449-6976

コロナ感染防止を徹底いたします。また、体調のすぐれない場合は、ご遠慮ください。