



令和5年度・第3回



オレンジ・カフェ 開催!!

秋も深まり、朝晩の寒さも厳しくなってきましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。令和5年度・第3回のオレンジ・カフェを11月29日(水)に開催いたします。皆さんと脳トレやゲームをして楽しみたいと思います。ご近所さんお誘いの上、ご参加お待ちしております。

お気軽にどうぞ!

日時 令和5年 11月29日(水) 10:00~11:30

場所 蔵持市民センター

参加費 無料

内容★ 脳トレ、ゲーム

★前回と同じく、ハンドマッサージを予定しております。

※1階 学習室にて蔵清水 café をオープン!

セルフになっています。お好きな飲み物を選んで下さい。



問合せ先 蔵持地区「まちの保健室」(0595-63-6371)

【オレンジ・カフェ】とは、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場所となっています。カフェという自由な雰囲気の中で、地域の人たちが自然に集まれる新しい場所です。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。参加自由のちょっとした体操もあります。



主催:蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催:蔵持地区まちの保健室

