

名張市 スポーツ推進委員だより

第5号 令和6年3月発行

発行 / 名張市スポーツ推進委員協議会
地域連携部会

事務局 / 518-0492
名張市鴻之台1番町1番地
名張市教育委員会事務局
市民スポーツ室内
TEL 0595-63-7100



研修・体験部会 特集



スポーツ推進委員
研修・体験部会

●研修・体験部会主催 / 研修会「バスケットボール」・・・7月18日(火)

令和5年7月18日(火)19時から約1時間、百合が丘小学校体育館で、B.LEAGUE(日本プロバスケットボールリーグ)参入を目指す地元のバスケットボールチーム「ランボーレ三重」(代表兼コーチ北森氏)より、バスケットボールの指導を受けました。出席者は、同チームから11人(ジュニア含む)、スポーツ推進委員13人。当日はadsケーブルテレビの取材もありました。

研修は、前半にルール説明を受けた後、日ごろ同チームで行っている準備運動を教わってから、ドリブル、パス、シュートなどの練習をしました。その後、チームメンバーと委員の混成で2チームに分かれて試合を行いました。何十年ぶりにバスケットボールをする委員も多く、息を切らして走り回り、汗だくになる有意義な時間を過ごしました。

最後は、北森代表から今後の支援の依頼と、鎌田研修・体験部会長から引き継ぎの応援と御礼の挨拶で閉会しました。



●研修・体験部会主催 / 研修会「名張バリバリ体操」・・・10月26日(木)



名張市民の歌
「あなたとわたし」

作詞・中内 節
作曲 山岸 徹

三国の山に 霧はれて
よるこび歌う 名張川
みどりの風に 胸はれば
あなたの心に わたしのむねに
生きる力が わいてくる
名張はしあわせ 招くまち

歴史の流れ うけついで
自然と人の 和のなかに
働くことの楽しさよ
あなたの力を わたしの汗を
ここにそそごう 惜しみなく
名張は果てなく 進むまち

茶臼の山の 嶺はるか
ひろがるまちに 七色の
きれいな虹が かかるよに
あなたの希望を わたしの夢も
ともに咲かそう 美しく
名張は明るく 伸びるまち

名張バリバリ体操は、永らく、おきつも名張ウォーキング開催時の準備体操として採用されています。しかし、近年、同体操ができる人が減少傾向にあります。そこで、風化防止のため、スポーツ推進委員を対象に練習会が実施されました。

同体操は、市制40周年(1994年)に考案されました。名張市民の歌「あなたとわたし」に合わせて、17の運動から構成されていて子どもから高齢者まで気軽にできる体操です。同曲は、名張市制25周年(1979年)時に作詞・作曲を一般公募したものです。当時活躍していたコーラスグループのデューク・エイセスが歌っています。

現在、一部の地域自治会・サークル等に採用されています一方、あまり知られていません。皆さんも、YouTube(動画共有サイト)で、動画をご覧くださいので、この機会に、ぜひ体験してみてください。

鎌田妙子 部会長



鎌田部会長に話を聞きました。



Q 本年度は、どのような研修や体験を企画されたのか教えてください。

A. ○令和5年7月18日
バスケットボール
(ご協力:ランボーレ三重様)
○令和5年10月26日
名張バリバリ体操
の2つの研修・体験を行いました。

Q

研修・体験部会では、どのような活動や取組をされているのでしょうか。

A. 名張市スポーツ推進委員向けの研修会(スポーツ体験等)の企画や運営をしています。

Q

研修や体験を開催してみても、率直な感想や参加者の声があればあわせて教えてください。

A. スポーツが身近なものとなり、日常において、身体を動かす事=健康にも繋がる事になると感じました。

Q

企画にあたり、心がけた点があれば教えてください。

A. 「名張バリバリ体操」を普及できるように研修会を企画しました。

Q

次回の研修や体験の企画に向けまして、想いなどがございましたら、教えてください。

A. 推進委員の研修に留まらず、市民や地域の皆様にも届けられたら、と思います。



スポーツ推進委員活動報告

●なばりスポーツフェスティバル 2023 & レクスポフェア 2023 開催

(名張中央公園)・10月9日(月・祝)

令和5年10月9日(月・祝)10時より、「気軽に参加できるスポーツまつり『なばりスポーツフェスティバル 2023』と『レクスポフェア 2023』が開催されました。主催は名張市。共催・後援は教育委員会、スポーツ協会など。当日の参加者は約1000人。委員からは15人が手伝いに行きました。

会場は名張中央公園内各所。各スポーツ団体が指導に入って、屋内にはソフトバレーボールやバドミントンなどのニュースポーツ、親子体操、eスポーツ、屋外はターゲットバードゴルフ、テニス、野球など10種類以上が準備されました。この日は、真夏日続きの9月から一転、秋雨が降った肌寒い日でしたが、なんとか屋外も開催できました。参加者の中には子ども連れの家族も多く、スタンプラリーをしながら、さまざまなスポーツを体験して楽しんでいました。

最後は、なばりケンコーマイレージのスタンプをもらい、アンケートに答えて、帰路につきました。終了は15時でした。

また同日、9時30分からマツヤマSSKアリーナで、名張市スポーツ大賞等表彰式も行われました。表彰式の後、この度、「2023年度ラジオ体操優良団体等表彰 東海地方表彰(団体)」を受けられた桔梗が丘体操会が舞台上上がり、参加者全員で名張バリバリ体操をしました。



▲ターゲットバードゴルフ体験



▲桔梗が丘体操会の指導で名張バリバリ体操

●みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング(東山公園コース)・10月28日(土)

令和5年10月28日(土)みんなで歩こうおきつも名張ウォーキング(東山公園コース)が開催されました。参加者は、一般52人、スポーツ少年団20人、スポーツ推進委員15人、市職員4人。

当日、委員は7時過ぎに一旦、市役所に集合してから、東山公園に移動して会場準備をしました。開会式は、受付終了後の8時30分から。行程の説明や諸注意を受けた後、全員で準備運動。委員がこの日のために練習を重ねてきた名張バリバリ体操とノルディック体操をしました。ウォーキングは、4班に別れて、班ごとに時間差でスタートしました。

ちょうど紅葉が始まった頃で秋晴れにも恵まれて、参加者らは、どんぐり、栗、あけびなどを見つけたり、コスモスの香りを堪能しながら、森林浴や世間話で楽しい時間を過ごしました。

無事ゴールした参加者へ完歩証をお渡しし、マイレージ押印、アンケートを回収して、11時過ぎに終了しました。



▲東山公園前



▲東山公園内を歩く参加者(桔梗が丘南小学校より撮影)

●県スポーツ推進委員協議会研修会兼研究大会(志摩市阿児アリーナ)・11月11日(土)

令和5年11月11日(土)県スポーツ推進委員協議会研修会兼研究大会が志摩市阿児アリーナで開催されました。内容は、①講演/運動がなぜ良いのか ②実技研修/リズムジャンプ(スポーツリズムトレーニング)&運動遊び。講師は隈元康太氏とK運動教室。名張からは2人参加しました。7時に出発して17時に帰着しました。

また、講演に先立ち、三重県スポーツ推進委員功労者表彰が行われました。

志摩市阿児アリーナにて▶



●スポーツアミューズメントパーク ~チャレスポ~(マツヤマSSKアリーナ)

・11月12日(日)

令和5年11月12日(日)9時30分から12時まで、総合型地域スポーツクラブPRイベント「スポーツアミューズメントパーク~チャレスポ~」がマツヤマSSKアリーナで開催されました。主催は三重県、三重県スポーツ協会、SCみえネットワーク、みえ広域スポーツセンター。後援は名張市教育委員会。

主に幼稚園の年少から小学校低学年を対象に、ヒップホップのダンス体験やSSピンポン・ポッチャ・モルック・バドミントンなどニュースポーツの体験を楽しんでもらいました。委員の参加は7人でした。

マツヤマSSKアリーナでヒップホップ体験▶



●名張市スポーツ指導者研修会(名張市武道交流館いきいき)・令和6年3月2日(土)

令和6年3月2日(土)14時から、名張市武道交流館いきいきにて、名張市スポーツ指導者研修会が開催され、9人の委員が参加しました。この研修会は、毎年、名張市スポーツ協会、名張市スポーツ少年団とともに開催しています。今回は、ハンドボール女子、元日本代表で、現在、日本ハンドボール協会U-18コーチの石立真悠子氏を講師としてお迎えし、「選手時代に指導者から受けた影響」と題して、選手時代のエピソードや参加者との交流も行いながら貴重なお話を聴くことが出来ました。今回の講演を通して、今後のスポーツ推進委員の活動に生かしていくことが出来る研修会でした。



石立真悠子氏の講演▲

その他 ●令和5年11月16日(木)・17日(金)「全国スポーツ推進委員連合全国大会」が、青森市で開催されました。

●令和6年2月9日(金)・10日(土)「東海四県スポーツ推進委員協議会兼研究大会」が、静岡市で開催されました。

●令和6年2月18日(日)「第17回美し国三重市町対抗駅伝」が、開催されました。

●令和6年3月10日(日)「2023名張ひなち湖マラソン大会」が、開催されました。