



カウンセラー 齋藤美穂さんと『ざっくばらん』に楽しくおしゃべり

Zakku Baran

多様化する価値観や多くの情報に困まれた現代の生活。自由で選択肢が多くなっている反面、人々が柱を失って不安と孤独の中で手探りで生きている景色の中で

明日からの生活に少し心が軽くなるヒント

令和の子育て応援

おやつ
付き

フリートーク会

8.10±

10:30～小学生のお子さんの親御さん

13:30～中学生のお子さんの親御さん

- ①お名前②ご連絡先③地区
 - ④齋藤さんに聞いてみたいこと
- 以上をお電話または公式LINEで
蔵持市民センターへ
ご連絡ください。



予約制/定員10名

子ども達をめぐる環境は、
親世代が過ごしてきたころとは様変わり
子ども達の今をどう理解し支えていく???

「学校に行きたくない」
突然、子どもが言い出した?!

キニナル話題! その人は誰?!

SNSで見知らぬ人たちと交流している

わが子は被害者?加害者?
グループラインでトラブル!!

学習意欲がなくなり
登校を嫌がり出した

友人関係でトラブル
意地悪ばかりされるといけれど
わが子に問題はないのかしら??

皆さま
ぜひおしゃべり会に
足を運んで
みてください。

元名張市家庭児童相談室家庭児童相談員 齋藤 美穂
名張カウンセリングサロンゆりかごカウンセラー

1961年生まれの63歳。名張市では17年間、福祉の相談員をしていました。
現在は、名張市内でカウンセラーとしてカウンセリングサロンを開業してい
ます。また、県スクールソーシャルワーカー、市スクールソーシャルワーカー
として、名張市、伊賀市の学校で不登校等様々な相談にのっています。

資格：社会福祉士、公認心理師、教員免許所持

お互いに気持ちのよい言葉、態度を身に着けていくことは...

どう関わる?どんな言葉をかける?

主催：名張市蔵持市民センター・福祉部

お問い合わせ・ご予約：蔵持市民センター TEL.0595-63-0235 (平日9:00:00~16:00)