

\* 令和 \*  
6年度 \*

第2回

オレンジ・カフェ 開催



オレンジ・カフェとは

カフェという自由な雰囲気の中で地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら、専門職に相談もできる場です。

どなたでもお気軽にお越しください！！お待ちしております😊

参加無料

第2回

【日時】 9月27日(金) 13時30分～15時00分

【場所】 蔵持市民センター(1階学習室)

【内容】 体操や脳トレ、ゲームを一緒に楽しみましょう！！

今回は、ピンポン玉を使った『転がしバレー』というゲームを行います！！

座って行いますので、安心してご参加下さい😊

最後には、ちょっと一息、お茶タイム👉 蔵清水カフェをお借りしています👉

～蔵清水カフェ～

セルフサービス🎵 お好きな飲み物を選んでお飲みください

くらマイ  
対象講座



主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催：蔵持地区まちの保健室

