

名張市 スポーツ推進委員だより

第6号 令和6年10月発行

発行 / 名張市スポーツ推進委員協議会
地域連携部会

事務局 / 518-0492

名張市鴻之台1番町1番地

名張市教育委員会事務局


市民スポーツ室内

TEL 0595-63-7100

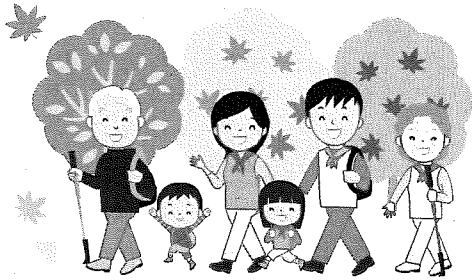
令和6年11月23日(土・祝)開催!

※参加費無料・申込先着100人

参加者募集!!

みんなで歩こうおきつも名張 

ひやわい・錦生ウォーキング



ノルディックポール貸し出しあります(20人分)

▶日 時 / 令和6年11月23日(土・祝)
8時30分~正午ごろ

▶集合場所 / 名張小学校運動場

▶参加対象 / 名張市在住の方

※小学生以下の方は保護者の同伴が必要

▶コース / 名張地域周辺 約4キロメートル
(名張小学校~勝手神社~名張小学校)

※自家用車でお越しの方へのお願い / 名張小学校運動場へ駐車してください。
なお、駐車台数に限りがありますので、出来る限り乗り合わせにご協力お願いします。

参加申込
方法

参加申込用紙は、マツヤマSSKアリーナ(名張市総合体育館)に置いてあります。
必要事項を記入して、令和6年10月11日(金)から11月8日(金)の間に
同アリーナへお申込みください。申込用紙は名張市公式ホームページからもダウン
ロード可能です。ファクシミリ(0595-63-5449)でもお申し込みが可能です。



↑詳細はこちらから

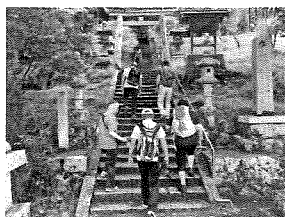
●ウォーキングコース下見(ひやわい・錦生周辺)・・・6月29日(土)

スポーツ推進委員
ウォーキング部会

6月29日(土)、朝8時30分からウォーキング部会員7名と市民スポーツ室職員でウォーキングコースの下見を行いました。休憩ポイントや横断歩道の位置等を確認しながら、どういうルートにすれば安全に楽しんでいただけるかを話し合い、全長約4キロメートルの道のりを2時間半かけて回りました。

休憩ポイントとなる黒田地区の勝手神社では、偶然神社の清掃に来られていた地域づくり組織の方に利用のお願いをし、近くの集会所のトイレも利用させていただけることになりました。

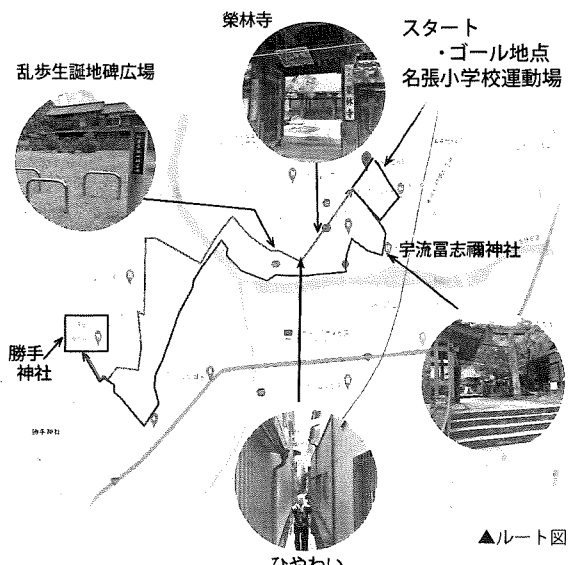
今回のコースは趣向を変え、名張小学校から旧市街地内を通り勝手神社を訪ね、旧市街地の「ひやわい」を抜けて戻る「ひやわい・錦生コース」を企画しています。宇流富志禰神社や名張川の河川敷、江戸川乱歩生誕地広場(生家跡地)等を巡る旧市街地散策コースとなっていますので、是非ご家族やご友人をお誘いください。皆様のご参加をお待ちしています。



▲勝手神社



▲乱歩生誕地碑広場



▲ルート図

スポーツ推進委員活動報告

●令和6年度三重県スポーツ推進委員協議会総会（三重県庁）・・・5月14日（火）

5/14（火）三重県庁で、県内各地のスポーツ推進委員における「令和6年度三重県スポーツ推進委員協議会総会」が開催されました。名張市からは3人が出席しました。

協議事項は、昨年度の事業報告、決算報告、本年度の事業計画、予算案など。また、役員も決定しました。

その後、事業部会に別れて本年度の活動の打ち合わせがありました。山口会長は「県スポーツ推進委員ファミリー健康体力向上事業部会」松本副会長と野田委員は「県スポーツ推進委員事業部会」担当。部会は他に「県スポーツ推進委員初任者研修事業部会」、「県スポーツ推進委員障がい者事業部会」があります。

●全体研修会「ズンバゴールド体験」（名張市役所大会議室）・・・6月26日（水）

6/26（水）名張市役所大会議室で、名張市スポーツ推進委員研修・体験部会の企画・運営による「ズンバゴールド体験」研修会が行われました。参加は15人。講師は、田畑直美委員。

体験した委員からは「始めは戸惑いましたが、途中から汗びっしょりとなって1時間がすぐに過ぎました」「楽しくて貴重な時間を過ごせました」との感想が寄せられました。

▶ズンバゴールド・・・

ズンバは、ラテン音楽及び世界中の音楽に合わせて身体を動かすダンスフィットネスです。その中でも、ズンバゴールドは、若い方から高齢者まで幅広い年齢層で楽しめるエクササイズです。



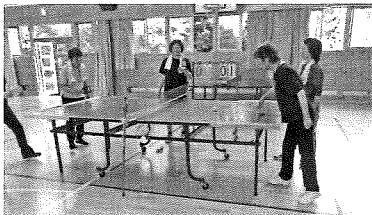
スポーツ推進委員
研修・体験部会

ニュースポーツ体験報告（地域活動）

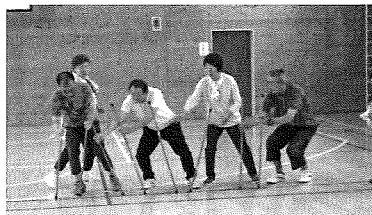
ニュースポーツ
体験！

●錦生女性くらぶ「スポーツ体験」指導（錦生体育館）・・・6月15日（土）

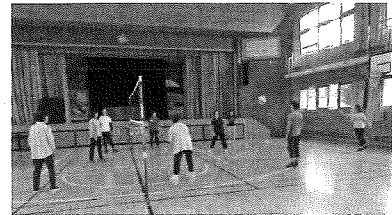
6/15（土）錦生体育館（旧錦生小学校体育館）で錦生女性くらぶメンバーと錦生区民を対象にニュースポーツ体験教室が開催されました。参加者は25人。



▲SSピンポン



▲キャッチング・ザ・スティック



▲フォータッチバレーボール

▶SSピンポン・・・卓球台の上で、中に金属球が入っていて転がすと音がするオレンジ色の球を、ラケットでテーブルとネットの間の隙間をくぐらせる競技です。音を出すためにラケットにはラバーが貼ってありません。転がして打ち合うので子どもから大人まで誰でも参加できるスポーツです。

▶キャッチング・ザ・スティック・・・10人が横一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ（受け渡し）できたかを競うゲームです。連続記録に挑戦したり、音楽に合わせることもできて誰もが一緒に遊べるスポーツです。

▶フォータッチバレーボール・・・バドミントンのコートで、ソフトバレーのボールを使って行う球技です。4人1組で行います。4人が必ず1度ボールにさわって、4回目に4人目が相手コートにボールを返さなければなりません。

今後の各種大会・スポーツ行事予定

10月14日（月・祝）・・・なばりスポーツフェスティバル2024（名張市スポーツ大賞等の表彰）

& 名張市スポーツ協会創立70周年記念式典・・・対象 / 名張市在住者

11月23日（土・祝）・・・みんなで歩こうおきつも名張ひやわい・錦生ウォーキング（ひやわい・錦生地域）

・・・対象 / 名張市在住者

令和7年2月16日（日）・・・第18回 美し国三重市町対抗駅伝（三重県庁～伊勢）・・・対象 / 市町代表

令和7年2月23日（日）・・・第36回 名張青蓮寺湖駅伝競走大会（青蓮寺ダム周辺）・対象 / 中学生以上・一般