



## 9月の行事より

### 学び

#### 蔵持小学校5年生が秋の稲刈り！案山子も登場♪

蔵持小学校

「稲刈り」が行われました。講師の坪田正博さんをはじめ、芝出の皆さんに手ほどきを受けながら鎌を使って上手に稲を刈っていました。

そして、刈り取った稲をわらで括って棒に掛け（ささがけ）、最後に子ども達が作った案山子を立てました。後日、坪田さんが脱穀・精米して蔵持小学校に届けてくれます。楽しみですね。

主催していただいたまちづくり委員会文化・広報部の皆さん、そして、協力いただいた芝出の皆さん、大変ありがとうございました。



### 講座

#### 稲作開始に南海トラフ巨大地震！激動の弥生時代の歴史講座

蔵持市民センター



9月19日(木)、高見省三さんを講師に第2回歴史講座「弥生時代」が開催されました。

九州北部で始まって日本全土に広がっていった水田稲作、同時代に登場した青銅器や金属器、2000年前の南海トラフ巨大地震により出現した高地性集落、古墳時代の前方後円墳のルーツとなる墓など弥生時代の歴史について詳しく教えていただきました。

最後に名張の縄文時代後期から弥生時代にかけての遺跡についても紹介していただき、参加された16名の受講者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。

◎次回の歴史講座「古墳時代」は12月19日(木)13:30～です。ご参加お待ちしております。

### 地域

#### 貴重な歴史の蔵書を寄贈～ありがとうございます！萩森さん～

蔵持市民センター

昭和22年、教育基本法・学校教育法が公布されて使用された、当用漢字や現代かなづかいの国定教科書、そして小学校でローマ字教育が開始された当時の教科書などが、美旗在住の萩森さんから蔵持市民センターに寄贈されました。

この貴重な教科書を蔵持地区でのコミュニティースクールの一つである、昔のくらしの授業で子ども達の為に役立てたいと考えています。皆様にもご覧いただけますので、ご興味のある方々はぜひ蔵持市民センターにお越しくださいね！





## 子ども達と楽しく昔遊び🎵高齢者学級

26日(木)に高齢者学級に蔵持小学校の1年生が遊びに来てくれました。可愛い1年生の子ども達が練習してきた昔遊びを披露してくれ、子ども達の頑張りに、温かい拍手と「じょうずー」などの歓声が飛び交っていました。子ども達と向き合っの手遊びでは皆さんの笑顔が輝き、50歳若返ったという声が聞かれました。



## 転がしバレーに挑戦☆オレンジカフェ🍊

27日(金)に第2回オレンジカフェが開かれ14名の方が参加しました。今回はピンポン玉を使った「転がしバレー」に初挑戦。皆さん、チームに得点が入る度に大盛り上がり!座って行うというルールですが、白熱するあまり思わずお尻を上げてボールに手を伸ばし、相手チームの得点になってしまう事もありました、皆さんボールを一生懸命に目で追い、楽しまれていました。

## 子育て

## 今月も元気なくらっこ広場&amp;くらっこのおともだち紹介🎵

くらっこ広場

11日(水)、25日(木)にくらっこ広場が開かれました。今月も暑さに負けず元気に参加してくれて、賑やかな声が響きました。



◎次回は10月9日(水)、24日(木)10:00~です。くらっこ達のご参加をお待ちしています♪

## くらっこのおともだち

## かわぐち りょうとくん

(11か月) 原出

食べるのが大好きです★  
最近のお気に入りにはハンバーグです!  
広場ではこの笑顔が癒しになっています。



## 感謝 里・原出 老人クラブの皆さん、館外清掃ありがとうございました

30日(月)、里、原出地区の老人クラブの皆様が蔵持市民センターや駐車場などの館外清掃してくださり、センター周辺がとても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。





## 注目の催しと先取り情報

踊る秋、語る秋、眺める秋、動く秋、同じ秋なら、楽しまなきゃソソソ♪

### 10/5(土)～ 蔵持音頭盛り上げ隊

#### 蔵持市民センター 研修室

踊りに踊ろう♪蔵持音頭

□練習日：10/5 13:00～



10/19 10:00～

11/9 10:00～

(↑動画撮影)

11/23 10:00～



センター祭では、11/30は午後に体育館で練習、12/1は外のステージで音頭をみんなで踊ります♪

### 10/12(土)18:00～ 星空観察会

#### 薦原小学校 グランド

秋の星座と木星と土星

を楽しみます♪



### 10/13(土)13:00～ ころころクラブ

#### 蔵持市民センター 工芸室

屋台を作ろう!どんな  
お店ができるかな?



### 10/17(木)13:30～ 出前トーク

#### 蔵持市民センター 学習室

“男は仕事、女は家事”はもう古い?!皆が活躍できる社会を一緒に考えよう!



### 10/20(日)10:00～11:30

#### ニュースポーツを体験しよう!

#### 蔵持市民センター 研修室

年齢や体力に関係なく  
みんなで楽しめます☆



### 11/2(土) ウォークラリー大会

今回は「まるっと原出」

参加申込期間

10/6(日)～21(月)

全員に  
参加賞あり



まずは参加申込書を持って蔵持市民センターへGO!

### 11/16(土)9:00～ 名張市総合防災訓練

各地区ごとに実施

南海トラフ巨大地震発生!  
を想定した訓練。いざと  
いう時の為に備えましょう



お問い合わせは… 蔵持市民センター 0595-63-0235 (9:00～16:00)

お知らせ

蔵持市民センターの事務所開所時間が11/1より9:00～16:00に変更になります。

### 蔵持市民センター祭(11/30・12/1)作品展への出品募集のお知らせ

11/30(土)、12/1(日)のセンター祭での作品展示の一般出品者の募集をしております。絵画や陶芸、写真、書道、その他小物などご自身の作品の展示をご希望の方は蔵持市民センターまでご連絡ください。

(お一人様1点の出品となります。)

■応募締切 10/31(木)16時まで ■搬入日 11/28・29 ■搬出日 12/2



### 豪華景品が当たるかも?! 名張ケンコー! マイレージ 10月の催しよりポイント開始!

名張公式 LINE を友だち登録して、健(検)診を受けたり、対象イベントやまちじゅう元気チャレンジに参加したりすると、ポイントを貯められます。5ポイントで季節の果物セット、伊賀米、名張の湯ペアチケットなど商品を選び、抽選に応募できますよ! 皆さん、奮ってご参加ください♪

#### 【名張ケンコー! マイレージ使用手順】

- ① 名張市公式 LINE を友だち追加
- ② 対象イベントに参加し、QRコードを読み取りポイント GET!
- ③ 5ポイント貯まったら LINE から応募。

※LINE を利用できない方は応募用紙を用意しています。※LINE と応募用紙の併用はできません。





くらもちびと  
**蔵持人**

蔵持地区で様々な活動をしている方をご紹介します「今月の蔵持人(くらもちびと)」は

**北村 環奈** さん(緑が丘在住) ~ 努力と優しさで掴んだ栄冠 ~

桔梗が丘中学 2 年生の北村環奈さんは、名張市から全国へと羽ばたき「第 51 回全日本中学校陸上競技選手権大会」女子 200 メートルで見事優勝。名張市の生徒としては 28 年ぶりとなる快挙を達成しました。

小学 3 年から陸上を始め、小学生の頃には毎週土曜日に朝から同級生たちと練習に励み、今はあの『地獄坂』の厳しい坂道で日々の鍛錬を積み重ねているとのこと。環奈さんは「きつい坂道を走ることによって平地での走りが楽になります。」と楽しそうに語ります。地獄坂で練習する環奈さんを見かけた三瀬センター長は「いつも気持ち良い挨拶をしてくれる。あの坂道で厳しい練習を重ねる頑張り屋さん。驚きを通り越して感動した。」とのこと。

また、環奈さんが日頃から心がけているのは「人を大事にすること」と「心を込めて声に出して挨拶すること」。小、中学校のリレーでは身体の不自由なクラスメートのために代走し、ダントツの速さで駆け抜ける環奈さんの姿に多くの子ども達や保護者が歓喜の声をあげていました。他にも不登校の同級生に手紙を送り続け、その子が登校するきっかけを作るなど思いやりの心に満ちており、保護者たちも「あの環奈ちゃんが優勝と聞いて、テンション上がりました!」と大喜び。

環奈さんの同級生も「みんなと恋バナをする普通の中学生。環奈ちゃんはおしゃべりも面白くて、とにかく一緒にいて気持ちを楽に自然体でいられる。」と語り、蔵持小学校卒業文集の「スポーツ万能」「クラスで可愛い子」のランキングに入るなど皆の人気者。

実は、環奈さんの妹の純菜さんも陸上で県大会を勝ち抜き東海大会に出場しており、また一家揃って地域のマラソン大会に出場するなど、知る人ぞ知る仲良しスポーツ家族です。

陸上の他にも読書が好きな環奈さん。読書の中で感銘を受けた「自分の限界の檻から脱出するのは自分次第」という言葉を胸に頑張る北村環奈さんをこれからも応援したいですね。



↑全中陸上大会で優勝  
頑張り屋の環奈さん  
努力を積み重ね  
栄光を勝ち取りました



↑地獄坂での練習風景  
←大会が終わって  
ホッと安心した表情  
の環奈さん



**10月 蔵持市民センター行事予定**

|               |                  |                    |
|---------------|------------------|--------------------|
| 10月9日(水)      | くらっこ広場 広域        | 午前 10時00分 ~ 11時30分 |
| 10月12日(土)     | 星空観測会 薦原小学校グラウンド | 午後 6時00分 ~         |
| 10月12日・19日(土) | 館内清掃             | 終日                 |
| 10月17日(木)     | 特定検診説明会          | 午前 10時00分 ~ 11時00分 |
| 10月17日(木)     | 第2回出前トーク         | 午後 1時30分 ~ 3時00分   |
| 10月18日(金)     | バスの乗り方教室 蔵小2年生   | 午前 10時45分 ~ 12時20分 |
| 10月24日(木)     | くらっこ広場 地域限定      | 午前 10時00分 ~ 11時30分 |
| 10月24日(木)     | 出張高齢者学級 緑が丘ひだまり  | 午後 1時30分 ~ 2時30分   |
| 10月30日(水)     | 高齢者学級            | 午後 1時30分 ~ 2時30分   |

**10月 各地区のサロン**

|           |            |             |                    |
|-----------|------------|-------------|--------------------|
| 10月10日(木) | お達者クラブ     | 里コミュニティセンター | 午前 12時00分 ~ 2時00分  |
| 10月11日(金) | サロンソーレ     | 原出公民館       | 午後 1時30分 ~ 3時00分   |
| 10月17日(木) | サロン《芝》     | 芝出集会所       | 午後 1時30分 ~ 3時00分   |
| 10月18日(金) | ひだまりランチカレー | 緑が丘ひだまり     | 午前 11時30分 ~ 12時30分 |
| 10月24日(木) | グリーンサロン    | 緑が丘ひだまり     | 午後 1時00分 ~ 3時00分   |