

令和
6年度

第3回

オレンジ・カフェ 開催



オレンジ・カフェとは

認知症の方や家族、地域の方々等どなたでも自由に参加できる場所です。
カフェという自由な雰囲気の中で悩みを共有したい情報交換、おしゃべりを
しませんか？専門職も参加していますのでどうぞお気軽にご参加下さい😊

第3回

参加無料

【日時】 11月18日(月) 10時00分 ~ 11時30分

【場所】 蔵持市民センター(1階学習室)

【内容】 ミニミニ運動会

「座ってよーいどん!」「チーム対抗障害物乗り越え競争」など

※どの競技も座って行いますので安心してご参加下さい

たくさん遊んだ後は『蔵清水カフェ』でほっと一息お茶タイム☕
セルフサービス🎵 お好きな飲み物を選んでお飲みください😊

🍷 次回の開催日 🍷

【日時】 R7年2月17日(月) 10:00 ~ 11:30

【場所】 蔵持市民センター

【内容】 スクエアステップ (予定)

主催: 蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催: 蔵持地区まちの保健室

