



編集・発行 蔵持市民センター(事務所 平日9:00~16:00) TEL/FAX 0595-63-0235 HP <https://www.emachi-nabari.jp/kuramochi>

*** 1月の行事より ***

健康

高齢者学級 ㊦ ~子ども達とのふれあいと正しい薬の使い方講座~

蔵持市民センター

1月29日(水)に高齢者学級が開かれました。
最初は蔵持こども園の可愛らしい年長児さん達が歌を元気に歌ってくれたあと、ふれあい遊びをして会場は楽しい雰囲気になりました。

その後、つむぎ薬局の薬剤師の村上博之さんを講師としてお迎えして「正しい薬の使い方」について講義をしていただきました。

薬の飲み方や飲み合わせなど、基本なお薬の正しい使い方や、飲み忘れや何かあった時のためにと貯めがちな処方薬についての話など、薬についてのあれこれをイラスト付きのスライドで楽しく聞かせていただきました。グレープフルーツとの飲み合わせで禁忌時間が4日間もあるなど知っているようで知らなかった薬の効き目についての驚く情報や、また、つついやってしまいがちな間違いなど、自分達の生活の中で思い当りがある方も多かったのか、頷く姿も見られました。

高齢者学級の終わりには参加者の殆どの方が蔵清水カフェに移動され椅子が足りないくらい賑わいました ✨



講座

🌍地球温暖化で私たちにできること?! ~出前トーク~

まちづくり委員会
福祉部



11日に、第5回となる出前トークは、名張市役所環境対策室の中西さんを迎え『家庭でできる地球温暖化対策』が開催されました。

今回のテーマは地球温暖化といった大きなテーマですが、実際は家庭であったり職場であったり、個々の意識がその実現に向けて大きな実行力になります。

省エネに対する取組みも『小さなことからコツコツと実践することから始めよう』と話をされ具体的でかつ充実した講義でした。

今回の出前トークは、いつも以上に皆さん真剣に聞かれ、講師の方からの質問への発言も見られる濃い内容となりました。今回の出前トークが、地球温暖化を止める発火点になることを願います。

◎次回は3月15日(土)注目の「議会の仕組みと役割」です。ご参加をお待ちしております。