

原出地区

蔵持各地区で『どんど』焼き

里地区

1月11日、蔵持小学校の生徒さんも参加し、荒縄を束ねたロープで、高さ約10mの竹7本を引き起こし、垂直に立てる『どんどたて』（準備）を行いました。



今年もぎつと幸せな年になりますよ



1月12日に準備を行い、1月13日7時、『どんど』に火がつけられると、一気に燃え上がり、“パンパン” “ドンドン”と竹が弾け、まさに爆竹です！



1月12日8時30分、今年の恵方面の西南西から点火！わらの間から炎が上がり、ヒノキの青葉がパチパチと大きな音を立てていました。



やぐらの火の勢いが落ちてきた所で、餅を竹の棒に刺し、焼いて食べました。



火が落ち着いた所で用意していた竹の棒でお餅を焼き、焼き立てのお餅を頬張りながら世間話に花を咲かせました。

第4回 オレンジカフェ(認知症カフェ)開催

日時: 2月17日(月) 10時~
場所: 蔵持市民センター 学習室
講師: 名張市社会福祉協議会 的場さん
主催: 蔵持まちの保健室
まちじゅう元気プロジェクト



お雛様 展示中

女の子のすこやかな成長と健康を祝うひなまつり



昔は雅な7段や5段などの段飾りが主流でした。飾られている人形にはそれぞれ役割があります。お子さんと一緒に調べてみませんか？

期間: 3月初旬まで 9:00~16:00
場所: 蔵持市民センター 1F 玄関前・2F 研修室
詳しくは市民センターまでお尋ねください。
☎ 63-0235



スクエアステップ

準備体操



三重県立看護大学の学生さんが実習参加

今年度最後のオレンジカフェは「スクエアステップ」で体と脳の活性化！準備体操後、頭の体操。「声を出さずに手振り身振りで生年月日順に並んで〜」これがなかなか難しい。つい声が出てしまいます。答え合わせの結果は…！そして本番。スクエアステップとは、升目に仕切ったマットの上でステップ（足踏み）を行う運動です。転倒予防、介護予防、認知機能の向上などに役立ちます。ステップを間違えても大丈夫。楽しんでやるのが一番。皆さんの笑顔がはじけていました。