

2025年度 出前講座



みんなで築く
蔵持150

人生いろいろ
思い出いろいろ

母が認知症になって、気付けたことがある

／CBCテレビ出演・広報なびり掲載／

6/19 講師 訪問美容師・介護士
岩木 寛人さん



東京や大阪で会社員をしていたが、母親が認知症と診断され名張へ。帰郷後しばらくは母親の介護で悩んでいたが、友人などの支えで訪問美容の道へ。母・あさ子さんと寛人さんの母子の物語。

人生いろいろ思い出いろいろ

／メディア出演多数！人と人を繋ぐリンクワーカー／

8/21 講師 ちいちかけん 事務局長
コミュニティコネクター
水谷 祐哉さん



写真や映像を見ながら、人生を振り返ったり、過去を思い起こすことで、仲間や聴き手と分かち合い、喜びや満足感を感じ気持ちの安定やコミュニケーションの活性化に繋がる語らいの時間。

相続手続きのいろは

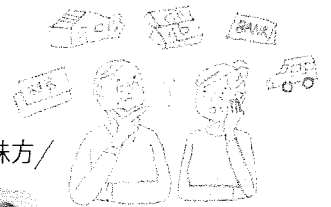
新しい相続のカタチ

10/16 12/18

／ads.news出演・読売新聞に掲載、心強い庶民の味方／

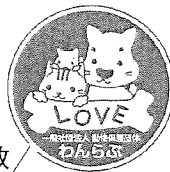
講師 桔梗が丘松岡行政書士事務所
行政書士

松岡 衣里さん



社会貢献のため遺産を非営利団体などに託す「遺贈寄付」のガイドブックの作成や、大事なペットの引き取りを生前に約束する「死後事務委任契約」のサービス行っている松岡さんだからこそできる、生活に寄り添った相続についての目からウロコの相続講座。

動物愛護『いのちの授業』



2026 大活躍!!メディア掲載・講座実績多数／

1/17 講師 一般社団法人 動物愛護団体わんらぶ
橋本 優さん・慶子さん

三重県伊賀市を拠点に活動している【動物保護団体わんらぶ】。保健所からのレスキュー、飼育放棄の受け入れ等、様々な理由により、一度は、命の瀬戸際に立った動物たちを救っています。

多文化共生のまちづくり

2026 男女や年齢を問わず
皆が活躍できる社会に

3/19 講師 名張市役所
人権・男女共同参画推進室

個々が能力を最大限に発揮し、誰もが自分の可能性を最大限に発揮できるような、生き生きとした環境をつくる社会について、一緒に考えませんか？



場所・時間：蔵持市民センター 1F 会議室 13:30～15:00

参加費：無 料

定 員：各回 30名

申 込：蔵持市民センター TELまたはLINEにて

※講演後、蔵清水カフェでコーヒーなどお楽しみください。



主 催 / 蔵持地区まちづくり委員会 福祉部
お問い合わせ・申込 / 蔵持市民センター TEL:63-0235