

環境部



クリーン大作戦 開催



6月1日(日) 実施



子ども達もお手伝い

蔵持地区まちづくり委員会環境部主催の「クリーン大作戦」が6月1日開催されました。

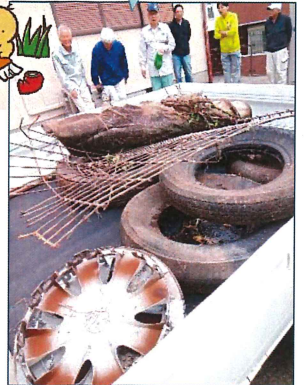
朝早くから、それぞれの地域の方々が、道に落ちている缶や弁当の空容器、落ち葉等のゴミを拾い集めました。半年に1回清掃活動を行っていますが、今回はいつもより少し少なくなったように感じました。しかし、車のタイヤが何本も捨てられていたり、たばこの吸い殻は相変わらず多く捨てられています。「誰かが拾ってくれるから、捨てても良い!」「たばこなんて昔は捨ててた!」なんて理屈は通りません。皆が気持ちよく過ごせるよう。皆でマナーを守りましょう!

また、今回も多くの子供も達に参加してくれました。「“まち”をきれいに!」皆良い顔で拾ってくれました。きれいに草刈りがされた田んぼには、カモも現れ、近所の人達と世間話に花を咲かせながら、ゴミを拾ってくれました。

きれいになった“蔵持”は、やっぱり良いです。ありがとうございました!!



タイヤやホイール等
粗大ゴミが沢山!



出前講座

母が教えてくれた“自分らしく生きる”こと

福祉部

～ 若年性アルツハイマー型認知症と向き合って ～

6月19日(木)、市民センターにて岩木寛人さんを講師にお迎えして第1回出前講座が開催されました。

お母さんは54才で若年性アルツハイマー型認知症を発症されました。大阪で働いていた岩木さんが名張に帰ると決断するまで、介護の勉強を始めて、「自分ができるようになれば、母親とずっと一緒にいることができる。」と自分を鼓舞し前向きに生きるように変わったこと、頑張りすぎず、色々な人の手や福祉制度を借りながら共に生きていこうと思ったことなどを話されました。認知症は誰でも発症する可能性があります。一人で悩まず、まず誰かに相談してください。

講師の岩木寛人さん
とお母様



「自由でワガママで自分らしく頑張りすぎず、楽しく生きよう。そしたら周りには関係ないよ。」
お母さんの言葉です。



第2回 出前講座のお知らせ

「人生いろいろ思い出回想法
による楽しい語らい」

講師 水谷祐哉さん

日にち 10月21日(木)

時間 13:30～

場所 センター 1F 学習室

問合せ 市民センター

☎ 63-0235

