

2025年度

一緒に学ぼう  
一緒に語ろう



# 出前講座



人生いろいろ  
思い出回想法による楽しい語らい

8/21  
木



メディア出演多数!地域で人と人を繋ぐリンクワーカー

講師

ちいかけん 事務局長コミュニティコネクター

13:30~15:00

水谷 祐哉さん

場所: 蔵持市民センター 1F 会議室

参加費: 無料 (カフェ付き)

定員: 各回 30名

申込: 蔵持市民センター TELまたはLINEにて



ちいかけん  
Instagram



写真や映像を見ながら、人生を振り返ったり、過去を思い起こすことで、仲間や聴き手と分かち合い、喜びや満足を感じ、気持ちの安定やコミュニケーションの活性化に繋がる語らいの時間。

当日は  
昭和のお宝がたくさん!

懐かしい昭和の写真やものが  
大集結!いま広まっている  
回想法体験の絶好の機会!



## 今後のラインナップ

10/16(木)・・・相続手続きのイロハ / 講師 松岡 衣里さん

12/18(木)・・・新しい相続のカタチ / 講師 松岡 衣里さん

1/17(土)・・・動物愛護『いのちの授業』 / 講師 橋本 優さん・慶子さん

3/19(木)・・・多文化共生 / 講師 名張市役所 人権・男女共同参画推進室



主催 / 蔵持地区まちづくり委員会 福祉部

お問い合わせ・申込 / 蔵持市民センター TEL: 0595-63-0235 (平日9:00-16:00)

