



26日(木)、蔵持小学校2年生22名が蔵持市民センターに探検に来てくれました。

子ども達は、センター長から蔵清水の井戸、まもくら工房、工芸室の災害時の役割を教えてもらい、また、ポンプで井戸水を汲み上げたり、井戸水を飲んだりして楽しく体験していました。

館内では、事務所や倉庫に入って色んなものを見つけていました。特に、防犯カメラには興味津々で外に出てカメラに映る姿をみて歓声を上げていました。

当日開催されていたくらっこ広場にも参加し、願いを込めて書いた短冊を七夕飾りに結び付けていました。願いがかなうといいですね。

30日(木)高齢者学級が開かれ、地域包括支援センター蔵持地域担当保健師の森田さから「寿命を延ばすためにはフレイル予防が大切!」というお話を、楽しくしていただきました。

時々笑いを交えながら、フレイル予防には人との繋がりが特に大切と教えていただき、この高齢者学級に参加して皆さんと出会って話をするのがフレイル予防になっていることを実感されていました。また、フレイル予防ができているかの簡単なチェックもしました。

チェックが終わった後は蔵清水カフェに寄っていただき、とても賑やかに談笑されていました。笑顔で楽しくフレイル予防ができるっていいですね♪



感謝 館外清掃🧹 ありがとうございました!

27日(金)、芝出地区の老人クラブの皆様が蔵持市民センターや駐車場など周辺の館外清掃をしてくださり、とても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。



🌀クーリングシェルターご利用のおすすめ

蔵持市民センターはクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。畑仕事の途中、学校の帰りなど、暑さを避ける『避難所』として、お気軽に蔵持市民センターにお立ち寄りください。

