

ラジオ体操一緒にしませんか！！

ラジオ体操第一と第二
やいます！！



年齢不問！！

自由参加😊

地域の方が集まりラジオ体操を行っています。

日々の健康の為、一緒に楽しく体操をしませんか？ お子様も大歓迎です！！



お知らせ

8月1日より、時間と場所が変わります！！

曜日： 月曜日🌸 水曜日🌸 金曜日🌸

時間： 9：00 ～ 9：15

場所： 蔵持市民センター（1F 学習室）

祝日休み！

ラジオ体操の前後に蔵清水カフェをご利用頂けます☺

お問い合わせ 蔵持地区「まちの保健室」 ☎ 0595-63-6371