

知っていますか？ 気軽に話せる憩いの場

くらもちマレー
対象講座



オレンジカフェ



名張ケンコー！
マレー 対象！

オレンジカフェってどんなところ？

認知症の方やご家族、物忘れが気になってきた方、地域の方々等

どなたでも気軽に参加できる場所です。みんなで交流しながら

一緒にゆったり過ごし、おしゃべりしませんか？

専門職も参加しています。どうぞお気軽にご参加下さい。

お待ちしております😊



緑が丘で初開催！！

【日時】 9月22日(月) 10時00分 ~ 11時30分

【場所】 コミュニティハウス ひだまり(緑が丘)

【内容】 ピアノの音色と共にあの頃の唄を歌おう♪

ちょっとした体操やゲームも行います😊

ほっと
ひといき。
ちょっと
気持ちが
楽になる。

主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト 共催：蔵持地区まちの保健室

