

名張、鴻之台・希央台、蔵持、川西・梅が丘に在住の**65歳以上**の方へ

元気になる！ 趣味の日

参加費 **無料！**

10月START!

スケジュールは裏面へ

趣味プログラム体験

気軽に楽しめる趣味プログラムを8つご用意しました。
全部の回にご参加でも、気になる回だけでも大歓迎！

健康の話

暮らしの中で取り入れられる
健康習慣を知ろう

希望者に！

体力測定

理学療法士と楽しみながら
健康チェック

さらに！ 参加ポイント貯めてプレゼント！
ポイントを貯めると町の商品と交換できます。

≧ 8つの趣味プログラム ≦

俳句

カード
ゲーム

コーヒー

手芸

手巻き
寿司

和菓子
とお茶

米粉の
おやつ

木工
手遊び

健康の話と体力測定をします！

かわべ もえ

理学療法士
FLAT BASE店番会員



お申し込み方法

右記のQRコード、または下記の
電話番号にてお申し込みください。

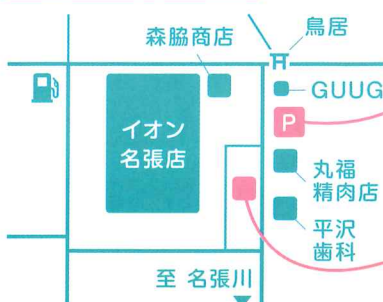
☎080-7844-5175



会場マップ

名張市元町433-8

駐車場



FLAT BASE

一般社団法人 つなぐ

【所在地】名張市元町433-8 FLAT BASE

【tel】080-7844-5175 【e-mail】nabarimachiws@gmail.com