



22日(月)、今年度第2回オレンジカフェを緑が丘コミュニティハウスひだまりで開催しました。

まちの保健室職員によるお手玉を使った体操や、認知症についての話。その後に、脳トレ体操を行いました。「ええ〜」「できないわー」等の声が上がりがながらも、笑いありの楽しい脳トレ体操でした。



その後はお茶を頂きながら、森田保健師によるピアノ演奏、クラシック5曲の作曲家あてゲームを行い、最後は参加者全員で「ふるさと」「上を向いて歩こう」を合唱しました。



今後もオレンジカフェを通して、認知症のことを知って頂ける機会になるように努めてまいります。

また、住民の方々が気軽に話し合える場となるよう地域の方々に協力を得ながら、続けてまいりたいと思っています。

◎次回のオレンジカフェは11月17日(月)です。皆様のご参加をお待ちしております。

25日(木)、蔵持市民センターで行っている高齢者学級を、緑が丘の方たちにも体験してもらうため、昨年に引き続き、緑が丘コミュニティハウスひだまりで実施してもらいました。

ちいかけんの水谷さんが昔懐かしのメンコ・コマや昔の雑誌・黒電話などを持って来てくれました。参加された皆さんがそれらを実際に手に取ったり遊んだりしていると、自然と自分の子どもの頃の話が出てきて、それぞれに話が弾んでいました。

コマは回せる人がいて、歓声が上がっていましたが、メンコはなかなかひっくり返すことができず、昔の少年・少女たちは果敢に挑戦していました。



今年も開催!!

11/1(土)

9:00~12:00

受付開始 8:10~8:40
開会式 8:45~

ウォークラリー大会

～変わりゆく里めぐり～

集合場所：里コミュニティセンター

🎁 全員に参加賞あり!



参加受付：10/6(月)～10/20(月)まで/蔵持市民センターにて

◎小雨決行：雨天時順延 11/2、11/3
(平日 9:00～16:00) 【参加無料】