

認知症になっても安心して笑顔で暮らせるまちづくり

あなたも

認知症サポーター



にないませんか？



認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。



日時：令和7年10月20日（月） 10：00～11：30

場所：蔵持市民センター（1階 学習室）

参加費
無料

内容：認知症とは(症状と予防)、接する時のポイントなど

問い合わせ先『蔵持地区まちの保健室』 ☎63-6371



認知症は、誰でもなる可能性のある脳の病気です。

高齢者の約5人に1人が認知症の人、またはその予備軍と言われています。

自分や家族、友人や身近な人のためにぜひこの機会にご参加下さい◎



名張市
地域包括支援センター
応援マスコット「おーちゃん」