

今年度2度目となる今回のオレンジカフェは、和やかな雰囲気の中で17日(月)に開催され、初参加の方も数名お越しくださいました。

まちの保健室によるミニ講座では「脳における記憶のしくみ」「認知症予防4つのポイント」「MCI 軽度認知障害」等の話の後に、軽度認知障害のチェックシートによる自己診断や、認知課題×運動課題（二重課題下で行う運動）のコグニエクssizeを参加者全員で行いました。その後は飲み物片手に自由に語り合う時間となり、「認知症のことが知れて良かった。」という声が聞かれました。



◎次回のオレンジカフェは来年2月を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

感謝 里・原出 老人クラブ『寿会』の皆さん、館外清掃ありがとうございました🌟



21日(金)、里・原出地区の寿会の皆さまによる館外清掃が行われました。8時半からと早くからの清掃で、蔵持市民センターや駐車場などの館外を清掃してください、センター周辺がとても綺麗になりました。

本当にありがとうございました。

蔵持市民センターから 🧹「掃除機のご提供」のお願い💧

蔵持市民センターでは、財政難の中で備品の更新が難しい状況が続いています。最近、掃除機が立て続けに壊れてしまい、日々の清掃に困っています。そこで、地域の皆さまに **まだ使える掃除機** を譲っていただけないかお願い申し上げます。地域の力でセンターを支えていただけると、とても心強いです。何卒よろしくお願いいたします。



📍ご提供いただきたい掃除機の条件

- ✅ ご家庭で不要になったが、
通電し通常の吸引ができる使用可能なもの
- ✅ 破損や欠品がなく、日常使用に支障がないもの

📍募集期限：令和8年1月30日(金)まで

📍提供方法：

蔵持市民センター窓口まで直接お持ちください。(平日 9:00～16:00)

※壊れているものや修理が必要なものはご遠慮ください。※平日日中のお時間をご都合悪い場合はご相談ください。
※お越しの際には事前にセンターへご連絡いただくと助かります。

🐾 タオル等募集のお知らせ

1月17日(金)の『出前講座“動物愛護命の授業”』に合わせ、わんらぶの犬猫保護活動に使う古タオル・タオルケット・毛布・フリース素材を募集します。ご家庭で眠っているものがありましたら、ぜひセンターへお持ちください。
講座に参加される方も、物品だけお持ちいただける方も大歓迎です！



✅ 洗濯済みで清潔なもの、無香料

(柔軟剤や香り付き洗剤を使用していないもの)

✅ 破れや大きな汚れのないもの

🔥 用途

- ・ケージや寝床に敷く
- ・体を拭く
- ・感染症対策で使い捨てにする
- ・おもちゃ代わりに結んで使用...など