

知っていますか？ 気軽に話せる憩いの場

# オレンジカフェ

オレンジカフェ🍊ってどんなところ？

認知症の方やご家族、物忘れが気になってきた方、地域の方々等

どなたでも気軽に参加できる場所です。みんなで交流しながら

一緒にゆったり過ごし、おしゃべりしませんか？

専門職も参加しています。どうぞお気軽にご参加下さい。

お待ちしております😊



【日時】 2月16日(月) 10時00分～11時30分

【場所】 蔵持市民センター 1階 学習室

【内容】 ・物忘れと認知症のちがい  
・みんなで健康体操・頭の体操  
・ちょっとひと息 カフェタイム

ほっと  
ひといき。  
ちょっと  
気持ちが  
楽になる。

主催：蔵持地区まちじゅう元気プロジェクト

共催：蔵持地区まちの保健室

