

20日(火)、毎年恒例のまちじゅう元気プロジェクトによる「味噌づくり教室」が行われました。申し込みの時点で「初めてなんです」とわくわく顔の方も多く、その人気ぶりが伝わりました。参加者の約3分の1が初挑戦でしたが、皆さん楽しそうに味噌と向き合っていました。経験者の皆さんは慣れた手つきで作業を進め、まるで“味噌づくりの達人”でした。



▲写真は昨年の様子



21日(水)、第5回の高齢者学級が開かれ、シニアeスポーツで太鼓ゲームと車の運転ゲームを楽しみました。

画面を見ながら、トトロの音楽に合わせて太鼓をたたいたり、ハンドルを持って車の運転をしたりと、このようなゲームは初めての方がほとんどでしたが、皆さん楽しく参加されていました。



どちらのゲームも何度か挑戦されて、見ているほうも自然と手が動いたり、考えたりで、脳の活性化や健康維持にお役にたったのではと思います。

学級後の蔵清水カフェもほとんどの方が参加され、楽しい交流の場になっています。

22日(木)の地域限定のくらっこ広場では、ボランティアで看護師の宮崎さんが来てくれて、おかあさんの話をじっくり聞いてくれました。

寒さの影響か、少し参加者が少なくなっていますが、おかあさん同士、ボランティアさんやまちの保健室さん達とじっくり話ができる場になっています。



◎次回のくらっこ広場は2月11日(水)・26日(木)です。元気なくらっこ達のご参加お待ちしております。



「掃除機のご提供」ありがとうございました！

蔵持市民センターで使用している掃除機が同時に3台とも故障してしまい、皆様に寄贈を呼びかけたところ、早速1台をご提供いただきました。おかげさまで日々の清掃がとても助かっています。

温かいご支援に心より感謝いたします。

もしご家庭に「まだ使える掃除機」があり、譲ってもよいという方がいらっしゃいましたら、引き続きご協力いただけると助かります。

皆様のご支援をお待ちしています。

よろしければ蔵持市民センターまで直接お持ちください(平日9:00～16:00)