

健康麻雀教室

参加無料

— マナーとルールを学び、楽しみながら介護予防 —

★本事業は、高齢者が介護予防活動を通じて自分らしく地域で暮らし続けられることを目的として、名張市から委託を受けて実施するものです。



広報なばり
8月号掲載



開催日時

2026		10月					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

○の日 計8回

時間

① はじめてコース
10時10分～12時10分

② ③ ステップアップコース
経験者コース
13時30分～15時30分



対象者

65歳以上で、以下の地区
にお住まいの方優先

名張・鴻之台・希央台
蔵持・梅が丘

原則、開催日全8回参加可能な方



開催場所

ニューロン麻雀スクール
三重名張校

ナッキー号イオン前

9:38 着
13:18 発着
16:58 発



(イオン名張店3階)



定員 16名

- ① はじめてコース 4名
麻雀をしたことがない人、これから学びたい人
- ② ステップアップコース 4名
日頃から健康麻雀を楽しんでいるが、もう一度ルールやマナー、役をきちんと学びたい人
- ③ 経験者コース 8名
自力で対局が出来て、役と点数(30符)を大体申告出来る人



お申込み



申し込み期間

8月17日(月)から8月28日(金)まで

★要申込/各コース定員になり次第締め切ります。



申し込み方法

お電話・店頭にて

☎070-5600-7347 開講日の10:00～17:00

※一度にお申し込みいただける人数は、2名までとさせていただきます。

参加者には後日郵送にて詳細をご連絡させていただきます。



健康麻雀の効果



認知機能の維持・向上



人との交流で心も元気に



楽しく続けて介護予防



ニューロン麻雀スクール
三重名張校

☎518-0725

三重県名張市元町376 (イオン名張店3階)



通常のご予約はこちら