

桔梗が丘の新しい集いの場

桔梗の迎賓館

～オペラ歌手と作戦会議～

懐かしい歌で、声と笑顔をひらく時間

65歳以上の
皆さまへ

男性の参加者も
大歓迎



なつかしい歌を
みんなで歌う



発声練習で
声と呼吸を整える



笑って、話して、
心も元気に



新しいつながりや
仲間ができる



こんな方におすすめです

- ☒ 最近、声が小さくなった気がする。
- ☒ 会話で聞き返されることが多くなった。
- ☒ 家にこもりがちで外出が減った。
- ☒ 人と話す機会が少なくなった。
- ☒ のどに違和感がある・むせやすい。
- ☒ 昔の歌が好き・口ずさむのが好き。
- ☒ 何か楽しいことを始めたい。
- ☒ 新しい仲間に出会いたい。
- ☒ 歌が上手じゃなくても OK!



全8回日程

◆2026年

第1回:10月 7日(水)
第2回:10月28日(水)☆
第3回:11月 4日(水)
第4回:11月25日(水)
第5回:12月 2日(水)
第6回:12月23日(水)

◆2027年

第7回:1月27日(水)☆
第8回:2月 3日(水)
☆歌声喫茶(13時～14時)

※動きやすい服装で
水分補給をご持参ください

時 間 10:00～11:30

会 場 桔梗が丘市民センター

参加費 1,200円(全8回保険代他。初回のみお支払いください)

定 員 20名程度(先着順)

◆参加者の声

声を出す!

しかも、からだ全体を使って声を出す!
普段、余り話さない私が合唱サークルに入り、
みんなと楽しみながら歌う事で得られる爽快感や、
満足感を体験し、いま第2の人生、開花中!



78歳 男性 S.N.さん